

2019年

5月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	29	30	1 即位の日 ひとりオカリナ マッサージ (1日~3日)	2 国民の祝日 ひとりオカリナ	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	8	8	9 大正琴	10 音楽療法	11 さくら会
12 	13 音楽療法	14 篠笛	15 すみれ会 おやつレク	16 おやつレク	17	18
19	20	21 音楽療法	22	23	24 音楽療法	25
26	27	28	29	30 音楽療法	31	1
ひまわり美容院 (27日~31日)						

マッサージ : 1日~3日
ひまわり美容院: 27日~31日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ第92号

陽射しも強くなり、日中は汗ばむ季節となってきました。その反面、朝晩や気候の悪い日は肌寒い時もあり、気候の変動が激しくなっています。その結果、朝厚着をして日中汗をかき、脱水状態になる方が、意外とこの時期は増えてきているそうです。こまめに服装を確認し水分を十分取って注意していきましょう。

