

2019年



行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 音楽療法
3 	4 マッサージ (1日、2日、4日~6日)	5	6	7	8	9 音楽療法
10	11 建国記念日	12	13	14 篠笛	15	16 さくら会
17	18 大正琴	19 音楽療法	20 音楽療法	21	22	23
24	25	26 樽井ショー	27	28	1	2
ひまわり美容院 (22日、25日~28日)						

マッサージ :1日、2日、4日~6日
 ひまわり美容院:22日、25日~28日

和楽荘 通所介護事業部
 〒731-3169
 広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
 TEL:082-848-5000

いちごいちえ第94号

この時期、健康について気を付けたい事の一つに『インフルエンザ』が挙げられます。例年、ピークは12月末から2月上旬と言われてはいますが、今からも油断は禁物です。インフルエンザの予防については、「ワクチン接種」や「うがい・手洗い」が有効とされていますが、「口腔ケア(歯みがき)」も効果的であることをご存知ですか？『朝は起きてすぐ』『夜は特に念入りに』『舌も軽くこする』が大切だそうです。皆さんも試してみてください！