



# 広島市戸山・伴・大塚 地域包括支援センター

保健師です。身体についてのお悩み  
事は私にお任せくださいね♪ 岩島



地域包括支援センターは、高齢者の方々の総合相談窓口です。

年を重ねても、病気を抱えても、介護が必要になっても、できるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるよう様々な活動を行っております。

認知症への取り組みもその一つです。当包括支援センターでは以下のようなことに取り組んでおり、認知症の方、その家族の方にとっても、また住民の方々にとっても優しい地域づくりを目指しています。お気軽にご相談ください。

## 1. 認知症サポーター養成講座



認知症に関する勉強会のことで、受講すると“認知症サポーター”として認められます。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人であり、認知症の人やその家族の「応援者」です。

このようなよき応援者の仲間を一人でも多く増やすべく、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小、中、高等学校の教職員や生徒など様々な方に受講いただいています。5名以上から受講ができます。認知症について学んでみませんか？

受講の希望や詳細については下記へお気軽にご連絡ください

## 2. 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる新しい場所です。

認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談をし合いながら、交流を深められます。

ぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか？



近くのカフェ情報やその他気になる点、ご相談等あればお気軽にご相談ください。

### 戸山 元氣いきいき講座

戸山公民館で、「戸山 元氣いきいき講座」を、第1回7/27(金)、第2回8/31(金)第3回9/28(金)の3回で開催しています。第3回は「いきいき百歳体操 体験会」です！！参加費無料、申込不要です。

健康のコツ、学びませんか？お気軽にご参加ください。

※高齢者いきいき活動ポイント対象講座です。

ポイント手帳持参で1ポイント付与します。



問い合わせ先はこちらです。お気軽にどうぞ。

広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター

〒731-3165 広島市安佐南区伴中央二丁目5番6号

TEL 082-849-5860 FAX 082-849-5861

相談時間 午前8時30分～午後5時30分

※相談時間外でもご相談に応じます。

