



奥畑地区なかよしサロン

平成 30 年 11 月に「秋の奥畑・健康教室といいきき作品展」が開催されました。今年からは、和楽荘の地域交流室を使用し、なかよしサロンの皆さまによる、展示物もたくさん飾られている中で行われました。

内容は、伊藤内科医院副院長（和楽荘 産業医） 伊藤尚志先生による「動脈硬化と心臓病」の講義、レモンガラスの皆さんによるチェロの演奏会、奥畑の町内会・若葉会・めぐみ会・伴ハイツふれあいクラブ・包括支援センターによる奥畑地区の活動発表の三本立てでした。当日はなんと 92 名の方々にお集まりいただき、大変な盛り上がりを見せ、とても有意義な会となりました。



伊藤先生の講演



ひろしま県民体操



チェロの演奏



認知症サポーターステップアップ講座

平成 30 年 11 月～12 月にかけて、「認知症サポーター養成講座」を受講された方向けの、ステップアップ講座が安佐南区の保健センターで、全 4 回で行われました。戸山・伴・大塚包括支援センターの圏域からは、7 名の地域住民の方が無事受講を終えられました！ 次回の講座は来年度で調整中ですが、興味のある方は是非ご参加ください。たとえば認知症の種類もいくつかありますが…

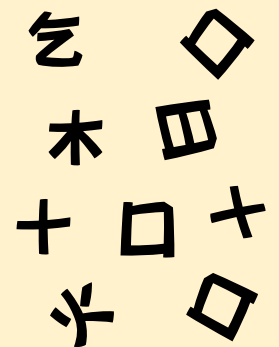


今回のステップアップ講座の
修了者に配布されたバッジです

	アルツハイマー型 認知症	レビー小体型 認知症	前頭側頭葉 変性症	血管性認知症
脳の変化	主に側頭葉内側の海馬から委縮が進行	後頭葉の血流低下	前頭葉・側頭葉に限局性の委縮	脳血管障害がみられる
初期症状	もの忘れ 時間が分からない	幻視、妄想、夜間のパニック	人格の変化 言動の変化	脳血管障害が起こった場所などで異なる
進行と共にみられる症状	場所・人が分からない、なじみの場所で迷う	認知機能の変化、自律神経障害 歩行障害	我慢・自制ができなくなる、同じ行動を繰り返す、自発性の低下	自発性の低下が多くみられ、廃用症候群を招きやすい
起こりうること	迷子の可能性	転倒しやすい	突然の興奮・暴力	脳血管の脆弱性あり、脱水に弱い

Let's 脳トシ!

下記の文字を組み合わせて単語を作ろう！



答えはどこかにあるよ！



…など、専門知識を、皆さんと一緒に身につけることができます。

まずは、「認知症サポーター養成講座」からスタートしましょう。 詳細は包括支援センターまで。