

特 養



クリスマス喫茶

12月20日に伴地域女性会の皆様に来ていただいて「クリスマス喫茶」を開きました。

5日早いクリスマスだったので、リビングに飾りつけをし雰囲気味わっていただきました。おいしいコーヒーを入れていただき、いい香りがするプチケーキを選んで皆さん大変喜んで食べられていました。

「これおいしいね」と良い笑顔を見せていただき、私たち職員も最高のクリスマスプレゼントをいただきました！！



ひろしまケアコンテスト



祝！奨励賞受賞！

カラオケを導入しました♪



皆さんは一家に一台カラオケ機をお持ちでしょうか？

なんと！この度東雲ユニットにカラオケの機械を導入していただきました。

東雲のご入居者様と職員はカラオケが大好きで、お昼過ぎからカラオケ大会を開催し、気づけばおやつ時間！という事も。

歌を唄う事で、ストレス発散！誤嚥防止！脳の活性化！口腔内の環境が整う！など、様々なメリットがあります。

その人らしく、やりたいことをしていただけるように皆さんの要望をお伺いしております。これからも、たくさんカラオケを楽しみたいと思います。

東雲ユニットで、香川様の監修のもと、柚子ポン酢づくりを行いました。

ご入居者様にはたくさんある柚子を両手でギュッと絞っていただきました。

たくさんの柚子を絞っていただいたので、終わりごろには皆さんの手から柚子の良い香りがして、何度も匂いを楽しんでおられる方や、柚子を使って「何作ろうか！なますを作ろうか」とアイデアが膨らんでいる方もおられました。

今回は香川様直伝の「柚子ポン酢」のレシピを掲載したいと思います！！

皆様、とてもおいしいのでぜひ作ってみてください。



柚子ポン酢レシピ

材料

- ・ 柚子またはだいだいの絞り汁 200cc
- ・ 川中天然かけ醤油 200cc
- ・ 日本酒 大さじ1
- ・ 昆布 1切れ
- ・ かつお節 1パック

(作り方)

- ① 柚子を半分に切り、絞る
Point 断面を上向きに絞ると砂じょう(プチプチ)が潰れ香りが増す
- ② 全ての材料を密閉容器に入れる
- ③ 冷暗所に2週間置き、濾したら完成です！！

柚子ポン酢づくり

12月12日(水)に南区比治山本町の広島産業会館において、広島市および広島市老人福祉施設連盟主催による「第5回ひろしまケアコンテスト」が開催されました。

コンテストでは「食事ケア」「入浴ケア」「排泄ケア」の3部門に分かれ日ごろの業務で培った技術を発表します。今年は2名の職員が参加し、平木介護職員が「排泄ケア」部門で奨励賞を受賞しました。排泄部門一番手でとても緊張していましたが、奨励賞を受賞しほっとした表情をしていました。これからも職員一同丁寧で思いやりのあるケアをしていけるように日々頑張っていきます。