

## 訪問介護事業部



本日のお品書き  
・レンコンもち  
・ほうれん草のソテー  
・きんぴら・大根なます

## ヘルパーまりさんの つれづれお料理日誌



ヘルパーはご利用者様のお宅の冷蔵庫の中身を見て、メニューを決め、料理をしています。ヘルパーまりさんが作る美味しい料理をご紹介します！

ご利用者様のお宅で、メニューを考えるヘルパーのまりさん。

冷蔵庫から、とても大きくて立派なレンコンがごろり。とても大きなレンコン・・・残しても腐ってしまっは勿体ないので、レンコンをすりおろして、レンコンもちを作ってみました。

薄切りしたレンコンで挟んで焼くと、フライパンにこびりつかずに綺麗に出来るのよ♪と、ワンポイントアドバイス。副菜も、なますやきんぴら、ほうれん草のソテーなどとてもヘルシー。

ヘルパーまりさんの、アイデアと愛情たっぷりの優しい手料理です。どうぞ召し上がれ♪

## 居宅介護センター

## 交流会



在宅生活の在り方をテーマに、在宅生活を送ってられるご利用者様、支援されているご家族様、福祉施設の職員や福祉用具の相談員など5、6名にお集りいただき、交流会を行いました。当日はケアマネ業務についての寸劇、グループワークという内容で行いましたが、あっという間の2時間でした。

「それぞれの想いや悩みを聞いて良かった」「和やかな雰囲気楽しかった」との声いただき、初の試みで不安もありましたが、皆様と有意義な時間を過ごす事が出来て良かったなと思います。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

## 脳トシの答え 乾燥

### 編集後記

寒い日が続きます。年明けからインフルエンザが猛威を振るっていると聞きますが、幸いにも和楽荘は、職員もご入居者も罹患者なく過ごしております。今後も手洗いうがい・マスクの着用を徹底してまいりますので、ご来荘の際はご協力をお願いします。

今年は雪も少なく、例年に比べて過ごしやすいい冬なのですが、雪化粧した奥畑の美しい景色が見られず、少し残念な冬の和楽荘です。

平成最後の号となりましたが、1年間いかがでしたでしょうか。これからも皆様と和楽荘の「今」をお届けしたいと思っています。

## 勉強会の様子



居宅では、毎週1回勉強会を行っています。介護保険制度の事、事例検討、対人援助技術など、テーマは毎回様々です。

平成31年1月19日の勉強会では、福祉用具の相談員さんをお招きして、用具の紹介・選び方についての勉強をしました。

今後もよりよい支援が出来るように、知識・技術の向上に努めていきたいと思っています。

居宅介護センター和楽荘 専用TEL：082-848-5221  
E-mail: warakusoukyotaku2016@yahoo.co.jp

## 職員募集のお知らせ 和楽荘と一緒に働いてみませんか？

### ◆◆募集職種◆◆

- ・特別養護老人ホーム 看護師
- ・特別養護老人ホーム 介護職員（正規・パート職員）
- ・デイサービスセンター 介護職員（正規・パート職員）
- ・介護支援専門員（正規職員）
- ・訪問介護（登録ヘルパー）

充実した福利厚生！  
働きやすい職場です



見学も随時受け付けています。  
まずはお気軽にお問合せください。TEL:848-5000

和楽荘 電話(代)082-848-5000 お気軽にご相談ください

個人情報の取り扱いについて...個人情報保護法に基づき適正な取り扱いをしております