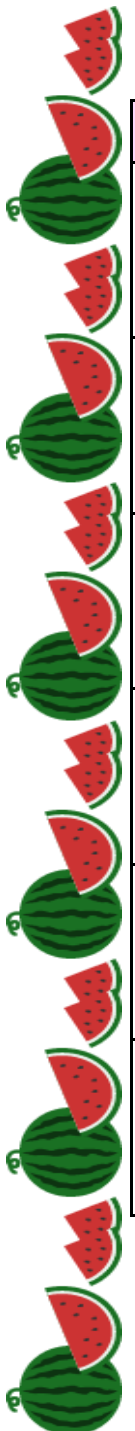
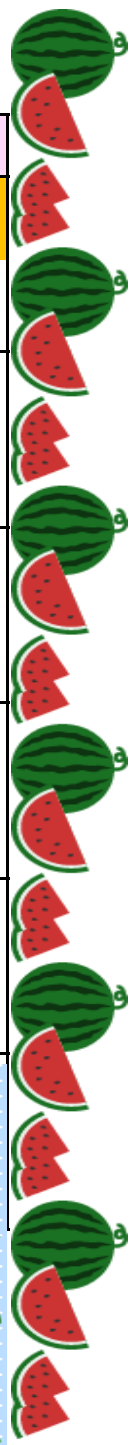





2018年 8月の行事



行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2 べっぴん座	3 ひだまり音楽会	4
マッサージ (1日~4日、6日)						
5	6	7 三味線	8 ドーナツクラブ (うた披露)	9	10	11 
12 	13	14	15	16	17	18
19	20	21 腹話術	22 おやつレク	23 おやつレク	24 音楽療法	25 さくら会
26	27	28	29 沼田保育園	30	31	1 
ひまわり美容院 (27日~31日)						

マッサージ :1日~4日、6日
ひまわり美容院:27日~31日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

今年例年以上に『熱中症』への注意が強く言われておりますが、一般的に熱中症の予防は「睡眠」「水分補給」「バランスの良い食事」が大事とされています。
『早寝早起きを心がけ、栄養バランスよく3食きっちりと摂る規則正しい生活を!』言葉にすれば簡単ですが、これがなかなか難しいところですね。

いちごいちえ
第88号

