

# 2020年



# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 豆まき
2	3 ←  →	4 しの笛	5 マッサージ	6	7	8 音楽療法
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 音楽療法	15 大正琴
16	17	18 音楽療法	19 音楽療法	20	21	22
23 天皇誕生日	24 ← 振替休日 →	25	26 ひまわり美容室	27 樽井ショー	28	29 さくら会

マッサージ : 6日～10日  
 ひまわり美容院 : 27日～31日

**和楽荘** 通所介護事業部

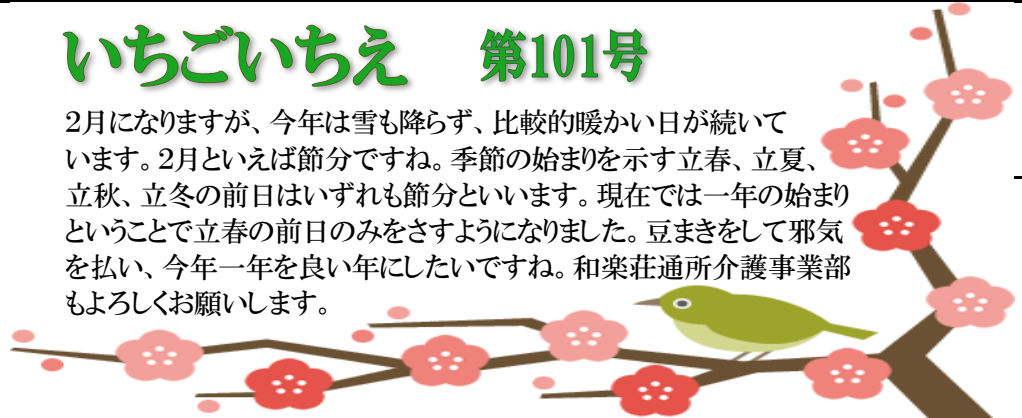
〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

## いちごいちえ 第101号

2月になりますが、今年は雪も降らず、比較的暖かい日が続いています。2月といえば節分ですね。季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分といえます。現在では一年の始まりということで立春の前日のみをさすようになりました。豆まきをして邪気を払い、今年一年を良い年にしたいですね。和楽荘通所介護事業部もよろしくお祈りいたします。



# 和楽荘

# デイサービスセンター献立表

# 令和2年2月

月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
3日 巻き寿司 (1/2本・5切れ) 煮しめ(里芋) 萌黄和え(ほうれん草) 鰯つみれ汁 洋梨缶	マンゴープリン	4日 ご飯 磯辺揚げ(黄金かれい) 銀あん、もやしソテー付 【温】べっこう煮(大根) 味噌汁(キャベツ) バナナ	いちごプリン	5日 ご飯 甘辛炒め煮(肉団子) わさび和え(小松菜) お吸い物(さつま芋) 洋梨缶	芋ようかん	6日 ご飯 スペイン風オムレツ 野菜ソテー付 ツナ和え(ほうれん草) コンソメスープ ヨーグルト(イチゴソース)	マンゴープリン	7日 ご飯 山椒焼き(ソイ) エンドウソテー付 かにかま和え(白菜) 味噌汁(キャベツ) 黄桃缶	いちごプリン	8日 ご飯 蒲焼の卵とじ(鰯) 炒り豆腐 味噌汁(わかめ) バナナ	芋ようかん
10日 ご飯 【温】西京焼き(鯖) いんげんソテー付 ゆかり和え(白菜) かき卵汁 パイン缶	蒸しパン(コーン)	11日 ご飯 カレーライス(豚) 里芋の味噌煮 かぼちゃのサラダ 野菜ジュース	ゆず風味デザート	12日 散らし寿司 (あなご) 煮付(高野豆腐) おかか和え(春菊) お吸い物(素麺) オレンジ	バターケーキ	13日 ご飯 南部焼き(アブラカレイ) ピーマンソテー付 五目煮豆 お吸い物(さつま芋) バナナ	蒸しパン(コーン)	14日 ご飯 ハンバーグ(ハート) ブロッコリー付 ポテトサラダ コンソメスープ パイン缶	チョコどら焼き	15日 ご飯 揚げ煮(鰯) 春雨サラダ お吸い物(冬瓜) 洋梨缶	バターケーキ
17日 けんちんそば 白和え(ほうれん草) 煮びたし(小松菜) 一口むすび(わかめ) パイン缶	ガトーショコラ	18日 ご飯 幽庵焼き(鯖) いんげんソテー付 五目煮豆 味噌汁(もやし) オレンジ	イチゴ風味デザート	19日 ご飯 魚の蒲焼(鰯) 人参ソテー付 じゃこ炒め(茄子) 味噌汁(じゃが芋) バナナ	チーズ蒸しケーキ	20日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 柚子和え(ほうれん草) オニオンスープ 黄桃缶	ガトーショコラ	21日 角寿司 卵のあんかけ 菜の花の菜種和え かき卵汁 フルーツカクテル	抹茶ワッフル	22日 ご飯 八宝菜 ビーフン炒め 中華スープ(もやし) 柔らか杏仁	チーズ蒸しケーキ
24日 ご飯 春雨の炒め物(豚) ごま醤油和え(チンゲン菜) 中華スープ(大根) 洋梨缶	紅茶ケーキ	25日 ご飯 煮込みハンバーグ ピーナッツ和え(小松菜) コンソメスープ(白菜) 黄桃缶	アップルケーキ	26日 ご飯 コロッケ ブロッコリー付 バター醤油炒め(青梗菜) 味噌汁(大根) パイン缶	抹茶ババロア	27日 ご飯 中華風漬け焼(鯖) もやしソテー付 春雨サラダ 中華スープ(キャベツ) オレンジ	紅茶ケーキ	28日 ご飯 煮付け(鯖) 辛し和え(ほうれん草) 味噌汁(花魁) バナナ	アップルケーキ	29日 ご飯 照り焼き(鰯) いんげんソテー付 さつま芋煮 お吸い物(ハンペン) 洋梨缶	抹茶ババロア