

2020年

4月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 和楽荘創立 記念日 引こうか 緩めようか	2 趣味活動	3 ちょんちょん ゲーム	4 趣味活動
5 	6 卯月の食事	7 趣味活動	8	9 点取り ボール転がし	10 明日も 元気になあれ	11 趣味活動
12	13 ちょんちょん ゲーム	14 趣味活動	15 点取り ボール転がし	16 ちょんちょん ゲーム	17 点取り ボール転がし	18 明日も 元気になあれ
19	20 趣味活動	21 引こうか 緩めようか	22 ちょんちょん ゲーム	23 趣味活動	24 ひまわり 美容院 引こうか 緩めようか	25 趣味活動
26	27 明日も 元気になあれ	28 ひまわり 美容院 点取り ボール転がし	29 昭和の日 引こうか 緩めようか	30 明日も 元気になあれ	<ul style="list-style-type: none"> ・ひまわり美容院は今月より再開いたします。 ・行事は今のところ、新型コロナウイルス感染予防の為、お断りさせていただいております。 	

ひまわり美容院:24・27日~30日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第103号


新年度になりました。昨年度末にはいろいろとありましたが、気持ちを新たに今年度をスタートしたいと思います。さて、春といえば桜を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか？100円玉にも桜が描かれています。この桜はヤマザクラという品種で、桜の中でも、特に寿命が長く大木に育つそうです。私たちも、ヤマザクラのように、太く長く活躍できるようにありたいものです。



和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年4月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週					1日 赤飯 フライ盛り合わせ <small>(カリフラワーゆかり和え付)</small> 菜の花の白和え お吸い物(かまぼこ) 黄桃缶	きみしぐれ	2日 ご飯 豚のオイスターソース炒め 春雨サラダ 中華スープ(白菜) パン缶	水ようかん	3日 ご飯 赤魚の味噌煮 炒り豆腐 かき卵汁 フルーツカクテル	ヨーグルトケーキ	4日 ご飯 鶏のから揚げ <small>(野菜あんかけ)</small> 白菜のおかか和え お吸い物(はんぺん) バナナ	いちごプリン
第二週	6日 ご飯 豚肉の生姜焼き 法蓮草の中華和え みそ汁(小柱) オレンジ	バターケーキ	7日 ご飯 鱈の照り焼き <small>(いんげんソテー付)</small> 白菜の煮浸し お吸い物(つみれ) 黄桃缶	蒸しパン	8日 ご飯 スペイン風オムレツ <small>(ブロッコリー付)</small> 法蓮草のツナ和え コンソメスープ フルーツカクテル	チョコババロア	9日 ご飯 鱈の味噌漬け焼き <small>(キヌサヤソテー付)</small> ふきのごま和え お吸い物(豆腐) パン缶	バターケーキ	10日 ご飯 八宝菜 ビーフン炒め わかめスープ 洋ナシ缶	蒸しパン	11日 とろろそば 法蓮草のなめたけ和え 大根のきんぴら 一口むすび(ゆかり) バナナ	チョコババロア
第三週	13日 かに散らし寿司 土佐煮 法蓮草の白和え お吸い物(小花麩) オレンジ	かぼちゃパイ饅頭	14日 ご飯 鱈の南部焼 <small>(ピーマンソテー付)</small> 白菜の中華和え かき卵汁 フルーツカクテル	芋ようかん	15日 ご飯 鱈のマヨネーズ焼き <small>(ピーマンソテー付)</small> 小松菜の煮浸し お吸い物(つみれ) パン缶	マンゴープリン	16日 ご飯 カレーライス(豚) 里芋の煮物 チンゲン菜の 酢味噌和え りんご缶	ゆず風味デザート	17日 ご飯 肉団子のスープ煮 ポテトサラダ ミネストローネ フルーツヨーグルト	芋ようかん	18日 ご飯 ソイの中華風漬け焼 <small>(エンドウソテー付)</small> チンゲン菜のごま醤油和え 中華スープ(冬瓜) 柔らかか杏仁	マンゴープリン
第四週	20日 ご飯 酢豚 春雨サラダ わかめ豆腐スープ バナナ	ガトーショコラ	21日 五目寿司 チンゲン菜のきのこ和え 炊き合わせ <small>(がんも、高野豆腐、人参)</small> みそ汁(つみれ) 洋ナシ缶	紅茶ケーキ	22日 ご飯 キッシュ 白菜のゆかり和え オニオンスープ パン缶	蒸しパン	23日 ご飯 赤魚の揚げ煮 ふきの炒め煮 みそ汁(もやし) オレンジ	ガトーショコラ	24日 ご飯 ハヤシライス ポテトサラダ チンゲン菜の バター醤油炒め フルーツヨーグルト	紅茶ケーキ	25日 ご飯 ソイの蒸魚 <small>(野菜あんかけ)</small> ビーフン炒め みそ汁(大根) 洋ナシ缶	蒸しパン
第五週	27日 ご飯 春雨の炒め物(豚) 白菜のおかか和え お吸い物(つみれ) 黄桃缶	レアチーズ風味デザート	28日 ご飯 ミートローフ <small>(ブロッコリー付)</small> もやしのカレーソテー コンソメスープ バナナ	蒸しチーズ	29日 ご飯 ソイのゆず味噌焼き <small>(キヌサヤソテー付)</small> 南瓜煮 お吸い物(豆腐) オレンジ	レモンケーキ	30日 ご飯 クロック 炒り豆腐 みそ汁(茄子) パン缶	レアチーズ風味デザート	