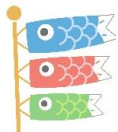
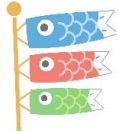


2020年

5月

行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新型コロナウイルス感染予防の為、今月も、ひまわり美容院及び 行事を中止しております。					1 足投げ おじゃみ	2 あおぎ風船
3 憲法記念日	4 みどりの日 趣味活動	5 こどもの日 あおぎ風船	6 振替休日 鯉の 滝登り競争	7 皆で ボールけり	8 趣味活動	9 足投げ おじゃみ
10	11 皆で ボールけり	12 いそいでいそいで	13 趣味活動	14 いそいでいそいで	15 あおぎ風船	16 趣味活動
17	18 あおぎ風船	19 趣味活動	20 皆で ボールけり	21 あおぎ風船	22 皐月の食事 皆で ボールけり	23 いそいでいそいで
24 31	25 足投げ おじゃみ	26 皆で ボールけり	27 あおぎ風船	28 趣味活動	29 鯉の 滝登り競争	30 皆で ボールけり

終日、換気をしております。
上着など防寒対策をお願い致します。

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第104号

初夏を迎え、新緑が眩しい季節となりました。
5月の呼び名は、皐月(さつき)ですが、早苗を植える月、早苗月を略して田植えの時期である5月を皐月と呼んでいたそうです。
また、立春から数えて88日目の八十八夜の時期に摘んだ新茶は長寿の薬として、たいそう珍重されたそうです。
今年のゴールデンウィークは、フラワーフェスティバルが中止になったり、出掛ける機会が減りますが、お家で新茶を飲んで、ゆっくりと過ごすのもいいですね。

和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年5月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ							
第一週																1日 赤飯 肉団子と里芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(卵) 洋梨缶	蒸しケーキ	2日 ご飯 鰯の山椒焼 (いんげんソテー付) 小松菜の煮浸し 味噌汁(つみれ) フルーツカクテル	レモンケーキ
第二週	4日 ご飯 松風焼き (いんげんソテー付) 茄子のじゃこ炒め お吸い物(しめじ) パイン缶	レーズンケーキ	5日 チキンライス 桜海老コロッケ (ブロッコリー付) アセドアンサラダ 野菜スープ 黄桃缶	カープゼリー	6日 ご飯 豚肉の生姜焼き さつま芋の含め煮 わかめスープ ヨーグルト	きなこミルク 風味デザート	7日 ご飯 豚肉の オイスターソース炒め 炒り豆腐 中華スープ 洋梨缶	レーズンケーキ	8日 ご飯 豚肉と春雨の炒め物 チンゲン菜の中華和え お吸い物(はんぺん) 黄桃缶	ヨーグルトケーキ	9日 ご飯 筑前煮 もやしのカレーソテー お吸い物(キャベツ) パイン缶	きなこミルク 風味デザート							
第三週	11日 ご飯 鰯の中華風漬け焼 (エンドウソテー付) チンゲン菜の胡麻ドレ和え 中華スープ(冬瓜) 柔らかか杏仁	ゆず風味 デザート	12日 ご飯 アスパラの卵炒め キャベツのおかか煮 お吸い物(かまぼこ) オレンジ	パウンドケーキ	13日 ご飯 赤魚の蒲焼 (人参ソテー付) ブロッコリーサラダ 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル	きなこ 豆腐ドーナツ	14日 ご飯 鶏のトマト風煮 チンゲン菜のおかか和え かき卵汁 洋梨缶	ゆず風味 デザート	15日 ご飯 豚玉焼き (ブロッコリー付) ほうれん草の胡麻ドレ和え 味噌汁(もやし) パイン缶	パウンドケーキ	16日 ご飯 鱈のマヨネーズ焼 (ピーマンソテー付) 小松菜の煮浸し オニオンスープ 黄桃缶	きなこ 豆腐ドーナツ							
第四週	18日 ご飯 肉じゃがコロッケ (ブロッコリー付) 白菜の梅和え 豆腐汁 パイン缶	ガトーショコラ	19日 ご飯 赤魚の煮付け 大根海老あん 味噌汁(つみれ) 洋梨缶	カルピスゼリー	20日 ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜のごま醤油和え 中華スープ(小柱) 柔らかか杏仁	アップルケーキ	21日 五目寿司 茄子胡麻味噌焼き 小松菜のなめ茸和え お吸い物(つみれ) りんごヨーグルト	ガトーショコラ	22日 よもぎそば ほうれん草の白和え 里芋のそぼろ煮 一口むすび(菜めし) パイン缶	抹茶ワッフル	23日 ご飯 (温)キッシュ さつま芋の含め煮 お吸い物(あさり) 黄桃缶	アップルケーキ							
第五週	25日 ご飯 鱈の煮魚 (野菜あんかけ) チンゲン菜の酢味噌和え 冬瓜汁 マンゴー缶	蒸しパン	26日 ご飯 ミートローフ (ブロッコリー付) キャベツの温野菜煮 コンソメスープ オレンジ	紅茶ケーキ	27日 ご飯 豚肉の肉豆腐 ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁(大根) フルーツカクテル	レモンケーキ	28日 穴子の ちらし寿司 大根のきんぴら チンゲン菜の中華和え お吸い物(素麺) パイン缶	蒸しパン	29日 ご飯 赤魚の山椒焼 (エンドウソテー付) かぶ煮 お吸い物(小松菜) オレンジ	紅茶ケーキ	30日 ご飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ(もやし) 柔らかか杏仁	レモンケーキ							