

2020年

6月

行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 キックDE ゴール	2 バスケット 玉入れ	3 的入れゴルフ	4 紙コップ倒し	5 バスケット 玉入れ	6 キックDE ゴール
7	8 紙コップ倒し	9 キックDE ゴール	10 バスケット 玉入れ	11 水無月の食事 バスケット 玉入れ	12 的入れゴルフ	13 紙コップ倒し
14	15 バスケット 玉入れ	16 的入れゴルフ	17 紙コップ倒し	18 的入れゴルフ	19 キックDE ゴール	20 バスケット 玉入れ
21	22	23	24 ひまわり 美容院	25	26	27
	趣味活動					
28	29 的入れゴルフ	30 紙コップ倒し	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今月より、ひまわり美容室を再開させていただきますが、地域交流室を使用しカットのみとします。 ・ 行事につきましては、引き続き中止とさせていただきます。 			

ひまわり美容院:22日~26日
※カットのみ実施いたします

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

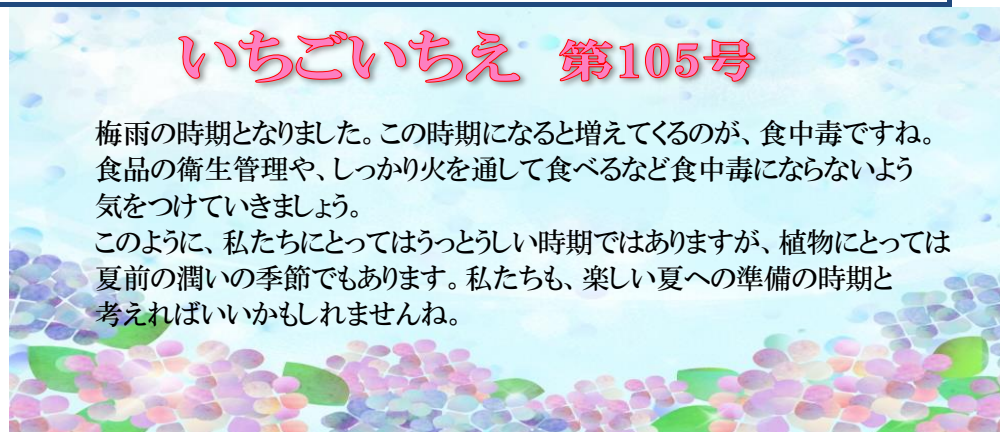
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第105号

梅雨の時期となりました。この時期になると増えてくるのが、食中毒ですね。食品の衛生管理や、しっかり火を通して食べるなど食中毒にならないよう気をつけていきましょう。

このように、私たちにとってはうっとうしい時期ではありますが、植物にとっては夏前の潤いの季節でもあります。私たちも、楽しい夏への準備の時期と考えればいいかもしれませんね。



和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年6月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	1日 赤飯 筑前煮 萌黄和え(ほうれん草) みそ汁(もやし) パン缶	いちごプリン	2日 ご飯 山芋蒸し銀あん(ホキ) 茄子の含め煮 みそ汁(えのき) 洋ナシ缶	芋ようかん	3日 ご飯 擬製豆腐(銀あん) 柚子和え(チンゲン菜) みそ汁(白菜) オレンジ	きなこパウンド ケーキ	4日 ご飯 鯆の南蛮漬け 野菜煮(キャベツ) お吸い物(冬瓜) パン缶	いちごプリン	5日 散らし寿司(穴子) 冬瓜と豚肉の煮物 オクラのポン酢和え かき卵汁 黄桃缶	芋ようかん	6日 にゅうめん 一口むすび(わかめ) 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え フルーツカクテル	きなこパウンド ケーキ
第二週	8日 ご飯 鱈のカレー香り揚げ キヌサヤソテー付 春雨サラダ すまし汁(あさり) 洋ナシ缶	チョコ豆腐ケーキ	9日 ご飯 スパニッシュオムレツ 冬瓜煮 コンソメスープ バナナ	蒸しパン(レーズン)	10日 ご飯 鯆の竜田揚げ(銀あん) 人参ソテー付 白菜のおかか和え お吸い物(小花麩) パン缶	抹茶ババロア	11日 ちりめん山椒大葉混ぜご飯 味噌カツ(ブロッコリー付) 冷奴(ネギ、カツオ) お吸い物(ハンペン) ヨーグルト (イチゴソース)	どら焼き(てる坊主)	12日 ご飯 肉じゃがが煮(豚) カニカマ和え(チンゲン菜) お吸い物(つみれ) 黄桃缶	蒸しパン(レーズン)	13日 ご飯 えびはんぺん ごまドレ和え(ほうれん草) さつまい オレンジ	抹茶ババロア
第三週	15日 角寿司 茄子の味噌煮 チンゲン菜の酢味噌和え かき卵汁 パン缶	ごまケーキ	16日 ご飯 鱈のマヨネーズ焼 炒り豆腐 オニオンスープ 洋ナシ缶	ヨーグルトケーキ	17日 ご飯 ハンバーグ(デミグラスソース) インゲンソテー付 ごまドレ和え(ほうれん草) コンソメスープ オレンジ	抹茶ババロア	18日 ご飯 鯆の磯部揚げ もやしソテー付 五目煮豆 みそ汁(人参) 黄桃缶	ごまケーキ	19日 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜のおかか和え お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	ヨーグルトケーキ	20日 ご飯 麻婆豆腐 ビーフン炒め 中華スープ 柔らか杏仁 ストロベリーソース	抹茶ババロア
第四週	22日 ご飯 鰯のおろし煮 かぼちゃサラダ お吸い物(豚) パン缶	マンゴープリン	23日 ご飯 キッシュ ごまドレ和え(チンゲン菜) コンソメスープ ヨーグルト イチゴソース	きなこ豆腐ドーナツ	24日 ご飯 鱈の葱おかか焼 インゲンソテー付 大根のべっこう煮 みそ汁(冬瓜) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	25日 ご飯 豚のオイスター炒め 小松菜の練りケルミ和え 中華スープ 黄桃缶	マンゴープリン	26日 ご飯 鶏のカレーライス 里芋の煮物 チンゲン菜の酢味噌和え りんご缶	きなこ豆腐ドーナツ	27日 ご飯 鱈のマスタード焼 もやしソテー ほうれん草のツナ和え 中華スープ フルーツヨーグルト	チーズ蒸しケーキ
第五週	29日 ご飯 春雨の炒め物(豚) かぶの煮物 中華スープ(キャベツ) 柔らか杏仁 ブルーベリーソース	ガトーショコラ	30日 ご飯 ホキのカレー香り揚げ ピーマンソテー付 卵豆腐 みそ汁(もやし) パン缶	水ようかん	