

2020年

7月

行事予定表

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ・今月より少しずつ行事を再開いたします。 ・ひまわり美容院も、通常通りカット以外のサービスも行います。 ・随時、脳トレや趣味活動（朝顔）も行います。 | | | 1 音楽療法 | 2 夏まつり | 3 風船シュート | 4 七夕飾り作成 |
| 5 | 6 大正琴 | 7 七夕 ビーチボール ひよこひよこ | 8 夏まつり | 9 音楽の会 | 10 音楽療法 | 11 風船シュート |
| 12 | 13 風船シュート | 14 すみれ会 夏まつり | 15 音楽の会 | 16 文月の食事 紙コップ投げ | 17 輪投げ | 18 音楽療法 |
| 19 | 20 夏まつり | 21 音楽療法 | 22 音楽の会 | 23 海の日 オカリナ | 24 スポーツの日 ビーチボール ひよこひよこ | 25 輪投げ |
| 26 | 27 ビーチボール ひよこひよこ | 28 紙コップ投げ | 29 ひまわり 美容院 輪投げ | 30 音楽の会 | 31 夏まつり | |

ひまわり美容院:27日~31日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第106号

7月に開催されるはずだった東京オリンピックが延期となったり、子供たちの夏休みが縮小されたりと、新型コロナウイルスの影響はまだまだ続いています。引き続き、マスク着用や手洗いなど実施し、気をつけていきましょう。さて、今年も猛暑となりそうです。毎年、熱中症にならないようにと言われていますが、今年はマスク着用をしないといけない分、さらに気を付けないといけませんね。こまめに水分を摂るのはもちろんですが、開襟シャツなどを着用して肌の露出面積を増やし、熱を放出するようにしましょう。また、屋外など十分距離をとれる場合はマスクを外すようにし、熱中症にならないよう工夫していきましょう。

和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年7月

| 月曜日 | おやつ | 火曜日 | おやつ | 水曜日 | おやつ | 木曜日 | おやつ | 金曜日 | おやつ | 土曜日 | おやつ |
|---|----------|---|-------------------|--|-----------------|---|------------|--|---------------|---|-----------------|
|  | |  | | 1日 赤飯 ふくさ焼き (銀あんかけ) かぼちゃサラダ 冬瓜汁 バナナ | レアチーズ 風味デザート | 2日 ご飯 鱈の中華風漬け焼 人参ソテー付き もやしのごま醤油和え 中華スープ(蒲鉾) オレンジ | 夏祭りおやつ | 3日 ご飯 豚焼き肉 白菜のおかか和え かに玉スープ 黄桃缶 | 水ようかん | 4日 ご飯 鱈の幽庵焼き ピーマンソテー付き 茄子のそぼろ煮 お吸い物(里芋) マンゴー缶 | レアチーズ 風味デザート |
| 6日 ご飯 麻婆茄子 春雨サラダ 中華スープ(小柱) 洋梨缶 | チョコ豆腐ケーキ | 7日 ご飯 星のハンバーグ オクラの梅しそ和え 素麺汁 黄桃缶 | 水饅頭 | 8日 ご飯 鶏肉のパーベキュー焼き いんげんソテー付き 五目煮豆 ワントンスープ バナナ | 夏祭りおやつ | 9日 散らし寿司 冬瓜の煮物 チンゲン菜の酢味噌和え お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル | チョコ豆腐ケーキ | 10日 ご飯 鱈の葱おかか焼き きぬさやソテー付き 白菜の青じそ和え かき玉汁 パイン缶 | チーズ蒸しケーキ | 11日 ご飯 鶏のクリームソースかけ 明太子バゲティサラダ オニオンスープ 洋梨缶 | きな粉 バウンドケーキ |
| 13日 ご飯 千草焼き(銀あんかけ) えんどうソテー付き 大根の味噌煮 お吸い物(つみれ) バナナ | いちごプリン | 14日 ご飯 夏野菜カレー マカロニサラダ 茄子のじゃこ炒め パイン缶 | 夏祭りおやつ | 15日 ご飯 ホキ揚げ煮 ほうれん草の萌黄和え 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル | ヨーグルトケーキ | 16日 散らし寿司 炊き合わせ 茄子のずんだ和え お吸い物(かまぼこ) りんごヨーグルト | たい焼き | 17日 ご飯 擬製豆腐 (銀あんかけ) 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁(つみれ) 黄桃缶 | きな粉 風味デザート | 18日 ご飯 鱈の照り焼き えんどうソテー付き 胡瓜の酢の物 お吸い物(豆腐) バナナ | ヨーグルト ケーキ |
| 20日 ご飯 鱈の竜田揚げ (銀あんかけ) 茄子の胡麻味噌焼き お吸い物(はんぺん) パイン缶 | 夏祭りおやつ | 21日 ご飯 うな玉丼(具) チンゲン菜の酢味噌和え お吸い物(つみれ) 黄桃缶 | ロールケーキ (黒蜜きなこ) | 22日 ご飯 鱈の西京焼き いんげんソテー付き 小松菜の煮浸し お吸い物(冬瓜) オレンジ | 芋ようかん | 23日 焼きそば 一口むすび(菜めし) 高野豆腐の炒り煮 かに玉スープ バナナ | レモン ケーキ | 24日 ご飯 黄金かれいの磯辺揚げ えんどうソテー付き 五目煮豆 味噌汁(南瓜) フルーツカクテル | バター ケーキ | 25日 ご飯 鱈の利休焼き 人参ソテー付き 大根のそぼろ煮 お吸い物(はんぺん) 洋梨缶 | 芋ようかん |
| 27日 ご飯 鱈の柚子味噌焼き きぬさやソテー付き チンゲン菜の中華和え 味噌汁(つみれ) バナナ | ガトーシヨコラ | 28日 ご飯 ホキの香味焼き いんげんソテー付き ほうれん草の練りくるみ 味噌汁(さつま芋) きなマンジエ | 抹茶 ケーキ | 29日 ご飯 筑前煮 チンゲン菜の辛子和え お吸い物(はんぺん) パイン缶 | レアチーズ 風味デザート | 30日 ご飯 ゴーヤチャンプル かぼちゃサラダ お吸い物(冬瓜) 洋梨缶 | ガトーシヨコラ | 31日 ご飯 鱈の揚げ出し風 ピーマンソテー付き 大根の酢の物 お吸い物(冬瓜) 黄桃缶 | 夏祭りおやつ |  | |