

# 2020年

# 9月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院:24日・25日・28日~30日		1 防災の日 新聞紙パンチ&キック	2 ビデオの会	3 新聞紙パンチ&キック	4 長月の食事 キャップ探し	5 フライング・ディスク
6	7 キャップ探し	8 フライング・ディスク	9 おいもキック	10 おいもキック	11 フライング・ディスク	12 新聞紙パンチ&キック
13	14 フライング・ディスク	15 おいもキック	16 新聞紙パンチ&キック	17 フライング・ディスク	18 敬老会 → 19	
20	21 敬老の日 ビデオの会	22 秋分の日 ビデオの会	23 キャップ探し	24 ひまわり美容院 ビデオの会	25 新聞紙パンチ&キック	26 高齢者生きがいづくり講演会
27	28 新聞紙パンチ&キック	29 ひまわり美容院 キャップ探し	30 フライング・ディスク	※趣味活動 お月見リース・たわわに実ったぶどうは 随時行います。		

今月も行事を中止とさせていただきます。  
ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。

## 和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

### いちごいちえ 第106号

長い間、社会の為に尽くして来られた皆様を敬い、デイサービスでも敬老会を開催いたします。和楽荘では100歳を超えたご長寿の方が3名いらっしゃいます。皆様すぐお元気に通われています。

他の皆様も100歳目指して、元気に楽しくお越しいただきたいと思っております。

# 和楽荘

## 通所介護事業部献立表

### 令和2年9月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 蒸魚(赤魚) (野菜かにあんかけ) 里芋味噌煮 お吸い物(高野豆腐) パン缶	マンゴープリン	2日 ご飯 豚焼き肉 春雨サラダ 味噌汁(はんぺん) フルーツカクテル	バターケーキ	3日 きのご飯 鶏のから揚げ (甘酢あんかけ) ほうれん草のツナ和え お吸い物(素麺) 洋梨缶	ガトーショコラ	4日 ご飯 鱈の竜田揚げ(銀あんかけ) 人参ソテー付 チンゲン菜の信田煮 根菜汁(さつま芋) バナナ	ロールケーキ (巨峰)	5日 ご飯 えびはんぺん エンドウソテー付 白菜のユカリ和え 味噌汁(大根) パン缶	バターケーキ
第二週		7日 ご飯 つみれの甘辛炒め煮 チンゲン菜の中華和え 中華スープ 柔らか杏仁	チョコ豆腐ケーキ	8日 ご飯 ホキの山椒焼き もやしソテー付 ほうれん草の胡椒和え お吸い物(はんぺん) パン缶	チーズ蒸しケーキ	9日 ご飯 ミートボール(黒酢) ブロッコリー付 白菜の柚子胡椒和え お吸い物(高野豆腐) バナナ	パウンドケーキ	10日 ご飯 鯰の葱おかか焼き いんげんソテー付 大根の味噌煮 かき玉汁 黄桃缶	チョコ豆腐ケーキ	11日 ご飯 親子丼 ほうれん草のツナ和え お吸い物(つみれ) ヨーグルト (ブルーベリーソース)	チーズ蒸しケーキ	12日 ご飯 鰯の蒲焼 野菜ソテー付 冬瓜のかにあんかけ 味噌汁(大根) バナナ
第三週	14日 ご飯 カレイの南蛮漬け ほうれん草の白和え お吸い物(はんぺん) 黄桃缶	レアチーズ風味デザート	15日 ご飯 鶏のおろし煮 ポテトサラダ お吸い物(豆腐) フルーツカクテル	イチゴ風味デザート	16日 ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜のなめ茸和え 味噌汁(つみれ) バナナ	ごまケーキ	17日 とり南蛮そば 冬瓜のエビあんかけ 卵豆腐 一口むすび(梅しそ) ヨーグルト (ブルーベリーソース)	レアチーズ風味デザート	18日 手まり寿司 ホキの山椒焼き 天ぷら(海老・さつま芋・ピーマン) ほうれん草の胡麻和え 茶碗蒸し お吸い物(はんぺん) オレンジ&キウイ	敬老会おやつ	19日 角寿司 アブラカレイの西京焼き 天ぷら(海老・南瓜・オクラ) 白菜柚子胡椒和え 茶碗蒸し お吸い物(里芋) リンゴのコンポート&キウイ	敬老会おやつ
第四週	21日 ご飯 豚肉と春雨の炒め物 チンゲン菜のおかか和え お吸い物(冬瓜) オレンジ	レモンケーキ	22日 おはぎ (きな粉1個・あんこ2個) ほうれん草の胡麻和え 里芋味噌煮 冬瓜汁 洋梨缶	きみしぐれ	23日 ご飯 キッシュ チンゲン菜の中華和え コンソメスープ パン缶	水ようかん	24日 ご飯 アブラカレイの照り焼き エンドウソテー付 ほうれん草の白和え 味噌汁(さつま芋) フルーツカクテル	きなこミルク風味デザート	25日 ご飯 揚げ魚(ホキ) (野菜あんかけ) 南瓜煮 お吸い物(つみれ) 黄桃缶	レモンケーキ	26日 ご飯 カレーライス(鶏) 白菜のおかか和え だし巻き卵のあんかけ りんごヨーグルト	水ようかん
第五週	28日 ご飯 鶏じゃが煮 もやしのごま醤油和え 味噌汁(はんぺん) パン缶	ガトーショコラ	29日 ちらし寿司 大根のべっこう煮 チンゲン菜の酢味噌和え かき玉汁 バナナ	いちごプリン	30日 ご飯 鱈の竜田揚げ (銀あんかけ) 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ) 黄桃缶	バナナババロア	  					