

2020年

12月

行事予定表

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------------------------------|----------------|------------------------|----------------------|---------------|---------------------|
| | | 1 うちわパタパタ | 2 音楽の会 | 3 キックバトル | 4 風船追い出し | 5 足ビリヤード |
| 6 | 7 うちわパタパタ | 8 師走の食事 音の会 | 9 風船追い出し | 10 皆で歌おう (ギター) | 11 足ビリヤード | 12 セラバンド |
| 13 | 14 AKR72 | 15 風船追い出し | 16 足ビリヤード | 17 趣味活動 | 18 うちわパタパタ | 19 紙芝居 |
| 20 | 21 冬至の食事 趣味活動 | 22 キックバトル | 23 ひまわり 美容院 ライブ会 | 24 音楽療法 | 25 クリスマス会 | 26 歳忘れ会 (餅つき) |
| 27 | 28 ひまわり 美容院 歳忘れ会 (くじ二人羽織) | 29 足ビリヤード | 30 うちわパタパタ | 31 年越の食事 風船追い出し | | |

ひまわり美容院:22日~25日・28日

和楽荘 通所介護事業部
〒731-3169
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第108号

今年も残すところ1ヶ月となりました。
新型コロナウイルスの影響で、大変な1年になりましたが、
来年は明るい話題が溢れる年になるといいですね。
さて、デイサービスでは、毎年恒例の神楽は行えませんが、
クリスマス会や歳忘れ会を予定しております。お楽しみに。
今年1年ありがとうございました。来年も引き続き
よろしく願いいたします。

和楽荘

通所介護事業部献立表

令和2年12月

| | 月曜日 | おやつ | 火曜日 | おやつ | 水曜日 | おやつ | 木曜日 | おやつ | 金曜日 | おやつ | 土曜日 | おやつ |
|-----|---|---|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|
| 第一週 |  | | 1日 赤飯 肉豆腐(豚肉) 茄子のじゃこ炒め 味噌汁(大根) フルーツカクテル | いちごプリン | 2日 ご飯 鱈の竜田揚げ (銀あんかけ) 冬瓜のそぼろ煮 お吸物(さつま芋) 洋梨缶 | 紅茶ケーキ | 3日 ご飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ(チンゲン菜) オレンジ | パウンドケーキ | 4日 ご飯 肉じゃが煮(牛) ほうれん草の辛子和え お吸物(えび) パン缶 | いちごプリン | 5日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 キャベツの青じそ和え 味噌汁(はんぺん) 黄桃缶 | 紅茶ケーキ |
| 第二週 | | 7日 五目寿司 茄子煮 白菜のおかか和え お吸い物(豆腐) フルーツヨーグルト | バターケーキ | 8日 ご飯 鱈の柚子味噌焼き 小松菜ソテー付 かぶのそぼろあんかけ 味噌汁(いかつみれ) みかん | ミニたい焼き | 9日 ご飯 ホキのマスタード焼き いんげんソテー付 キャベツのかにかま和え お吸物(はんぺん) 洋梨缶 | チーズ蒸しケーキ | 10日 ご飯 チキン南蛮 エンドウソテー付 白菜のゆかり和え かき玉汁 りんご缶 | バターケーキ | 11日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 ほうれん草のピーナッツ和え コンソメスープ パン缶 | レーズンケーキ | 12日 ご飯 おでん 小松菜の柚子和え 味噌汁(茄子) 黄桃缶 |
| 第三週 | 14日 ご飯 カレーライス(豚) もやしのごま醤油和え 冬瓜のそぼろ煮 野菜ジュース | (蒸しパン) | 15日 ご飯 鶏肉と野菜の山椒炒め 春菊の白和え お吸物(つみれ) 柔らか杏仁 | レアチーズ風味デザート | 16日 ご飯 牛丼 ほうれん草の なめたけ和え 味噌汁(麩) バナナ | アップルケーキ | 17日 ご飯 赤魚の南蛮漬け 大根のきんぴら かき玉汁 洋梨缶 | (蒸しパン) | 18日 ご飯 鰯の蒲焼の卵とじ レンコン柚子サラダ 味噌汁(キャベツ) パン缶 | レアチーズ風味デザート | 19日 ご飯 鰯の南部焼き もやしソテー付 ポテトサラダ お吸物(小柱) オレンジ | アップルケーキ |
| 第四週 | 21日 ご飯 ホキの幽庵焼き いんげんソテー付 南瓜煮 味噌汁(もやし) フルーツカクテル | 水まんじゅう(ゆず) | 22日 散らし寿司 冬瓜のかにあんかけ 小松菜の練りケム和え お吸物(冬瓜) バナナ | バニラババロア | 23日 ご飯 赤魚のかぶら蒸し (銀あんかけ) 五目煮豆 味噌汁(えのき) 洋梨缶 | きな粉パウンドケーキ | 24日 ご飯 豚肉のオイスターソース炒め もやしのごま醤油和え 中華スープ(えび) ヨーグルト (ブルーベリーソース) | ガトーショコラ | 25日 チキンライス ハンバーグ(クリームソース) ほうれん草ソテー付 ポテトサラダ コンソメスープ りんご缶 | ストロベリーケーキ | 26日 ご飯 鱈のごま味噌漬焼き エンドウソテー付 里芋の煮物 かき玉汁 オレンジ | 餅つきおやつ |
| 第五週 | 28日 ご飯 千草焼き (銀あんかけ) 大根のきんぴら お吸物(とろろ昆布) フルーツカクテル | 抹茶ババロア | 29日 ご飯 鰯の蒲焼 いんげんソテー付 高野豆腐の含め煮 味噌汁(白菜) バナナ | マンゴープリン | 30日 ご飯 肉団子の 甘辛炒め煮 かぼちゃサラダ お吸物(あさり) 洋梨缶 | バナナケーキ | 31日 年越しそば (かき揚) 刺身(マグロ) 冬瓜のそぼろ煮 おむすび(ゆかり) パン缶 | どら焼き |  | | | |