

# 2021年

# 2月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 鬼のだるま落とし	2 節分祭	3 節分祭	4 鬼のだるま落とし	5 鬼のだるま落とし	6 鬼のだるま落とし
7	8 趣味活動	9 如月の食事 スイーツを集めよう	10 的狙い	11 建国記念 セラバンド	12 サイコロ ボーリング	13 スイーツを 集めよう
14	15 的狙い	16 趣味活動	17 サイコロ ボーリング	18 スイーツを 集めよう	19 的狙い	20 サイコロ ボーリング
21	22 スイーツを 集めよう	23 天皇誕生日 的狙い	24 ひまわり 美容院 趣味活動	25 サイコロ ボーリング	26 スイーツを 集めよう	27 的狙い
28	<p>今月も行事を中止とさせていただきます。 ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。</p>					

ひまわり美容院:22日~26日

**和楽荘** 通所介護事業部  
〒731-3169  
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1  
TEL:082-848-5000

**いちごいちえ** 第113号

今年には124年ぶりに2日が節分となります。  
3日だと思われている方も多いのではないのでしょうか。  
節分は立春の前日と決まっています。立春は年によって日にちが変わる事があるため、節分も変動します。124年ぶりと聞くと特別な感じがしますね。  
節分の日、デイサービスでは、コロナを吹き飛ばし福を呼び込もうと、豆まきを企画しておりますのでお楽しみに。

# 和楽荘

# 通所介護事業部献立表

# 令和3年2月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	1日 ご飯 鶏の南蛮漬け 春菊の白和え お吸物(冬瓜) フルーツカクテル	(蒸しパン) レーズン	2日 巻き寿司 (1/2本、5切) 南瓜煮 甘エビの刺身 鰯のつみれ汁 洋梨缶	バナラババロア	3日 ご飯 キッシュ キャベツのカレーソテー 野菜スープ バナナ	豆腐きな粉 ドーナツ	4日 ご飯 蒸魚(アブラカレイ) 野菜あんかけ 五目煮豆 味噌汁(大根) 黄桃缶	(蒸しパン) レーズン	5日 ご飯 牛肉の オイスターソース炒め 春雨サラダ もずくスープ パイン缶	バナラババロア	6日 ご飯 赤魚の味噌煮 ほうれん草の白和え かき卵汁 フルーツカクテル	豆腐きな粉 ドーナツ
第二週	8日 ご飯 ホキの幽庵焼き いんげんソテー付 春菊のおかか和え 味噌汁(南瓜) リンゴ缶	(蒸しパン) レーズン	9日 ご飯 厚揚げとホタテの 中華風オムレツ 小松菜と切干のナムル お吸物(かぶ) キウイヨーグルト	抹茶ワッフル	10日 ご飯 赤魚のおろし煮 かぼちゃサラダ 味噌汁(はんぺん) バナナ	ガトーショコラ	11日 ご飯 ハヤシライス しろなのピーナッツ和え 大根の含め煮 青りんごゼリー	(蒸しパン) レーズン	12日 ご飯 鱈のちゃんちゃん焼き風 さつま芋煮 コンソメスープ フルーツカクテル	レモンケーキ	13日 ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の酢味噌和え ワンタンスープ オレンジ	ガトーショコラ
第三週	15日 ご飯 八宝菜 大根のべっこう煮 わかめスープ 柔らか杏仁	バナナケーキ	16日 ご飯 ホキのムニエル きのこソースかけ チンゲン菜のピーナッツ和え コンソメスープ 黄桃缶	アップルケーキ	17日 ご飯 豚玉焼き ブロッコリー付き ほうれん草の辛子和え お吸物(しめじ) みかんヨーグルト	マンゴープリン	18日 ご飯 赤魚の西京焼き エンドウソテー付 里芋のそぼろ煮 お吸物(はんぺん) パイン缶	バナナケーキ	19日 ご飯 鰯の照り焼き ピーマンソテー付 茄子煮 味噌汁(冬瓜) バナナ	アップルケーキ	20日 散し寿司 レンコンのきんぴら しろなおかか和え お吸物(牛肉) りんご缶	マンゴープリン
第四週	22日 ご飯 豚肉と里芋の煮物 ピーマン炒め お吸物(はんぺん) オレンジゼリー	ゆず風味デザート	23日 とり南蛮そば ほうれん草のなめたけ和え 五目煮豆 梅しその一口むすび パイン缶	イチゴプリン	24日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 白菜の梅おかか和え お吸物(つみれ) 黄桃缶	ヨーグルトケーキ	25日 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ(ワンタン) 柔らか杏仁	ゆず風味デザート	26日 ご飯 鱈のクリームソースかけ スパゲッティサラダ コンソメスープ フルーツカクテル	イチゴプリン	27日 ご飯 ホキの山芋蒸し (銀あんかけ) かぶのそぼろ煮 味噌汁(キャベツ) バナナ	ヨーグルトケーキ

