

# 2021年

# 3月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ひな輪投げ	2 足投げおじゃみ	3 おやつレク 桜餅	4 ひな輪投げ	5 足投げおじゃみ	6 ラダー トレーニング
7	8 紙コップ積み	9 輪投げ	10 足投げおじゃみ	11 弥生の食事 色分け玉入れ	12 ビデオの会	13 紙コップ積み
14	15 音楽手話	16 色分け玉入れ	17 紙コップ積み	18 輪投げ	19 色分け玉入れ	20 春分の日 足投げおじゃみ
21	22 輪投げ	23 セラバンド	24 ひまわり 美容院 色分け玉入れ	25 足投げおじゃみ	26 紙コップ積み	27 輪投げ
28	29 色分け玉入れ	30 紙コップ積み	31 輪投げ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今月も行事を中止とさせていただきます。</li> <li>・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。</li> </ul>		

## ひまわり美容院:22日~26日

### 和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

## いちごいちえ 第114号

随分暖かくなってきましたね。下旬には桜の開花宣言も聞かれるようになりますね。

さて、3月は年度末です。今年度は、新型コロナウイルスや地震など暗い話題の多い年でしたが、来年度こそは明るい話題が増えるといいですね。デイサービスでも、皆さまに笑顔になっていただけるよう、行事の企画をしていきますので、来年度もよろしくお祈りします。

# 和楽荘

## 通所介護事業部献立表

### 令和3年3月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	1日 赤飯 ふくさ焼き (銀あんかけ) 春菊のおかか和え お吸物(はんぺん) フルーツカクテル	蒸しパン (南瓜)	2日 ご飯 黄金カレイのおろし煮 れんこん柚子サラダ みそ汁(つみれ) 黄桃缶	アップルケーキ	3日 桜ちらし寿司 天ぷら (海老、茄子、南瓜) ほうれん草の辛子和え あさりの潮汁 ヨーグルト(ストロベリーソース)	おやつレク	4日 ご飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ (チンゲン菜) オレンジ	蒸しパン (南瓜)	5日 ご飯 赤魚の幽庵焼き いんげんソテー付き 大根の煮物 みそ汁(つみれ) バナナ	アップルケーキ	6日 ご飯 鶏肉の卵とじ 小松菜の白和え 赤出汁(なめこ) パン缶	マンゴープリン
第二週	8日 ご飯 ミートボール(ナポリタン味) 野菜ソテー付き チンゲン菜の胡麻ドレ和え オニオンスープ バナナ	ゆず風味 デザート	9日 ご飯 鰯の照り焼き 人参ソテー付き 白菜のゆかり和え 大根のお吸物 黄桃缶	バナナケーキ	10日 ご飯 麻婆豆腐 小松菜のごま醤油和え 中華スープ(もやし) 柔らか杏仁	チーズ蒸しケーキ	11日 ご飯 鱈の西京焼き ふきの炒め煮付き 菜の花の木の芽和え 若竹汁 キウイゼリー	イチゴロールケーキ	12日 ご飯 キッシュ 冬瓜煮 コンソメスープ オレンジ	バナナケーキ	13日 ご飯 鯉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のなめたけ和え お吸物(えのき) パン缶	チーズ蒸しケーキ
第三週	15日 ご飯 赤魚の蒲焼 いんげんソテー付き 炒り豆腐 みそ汁(つみれ) 洋梨缶	紅茶ケーキ	16日 ご飯 スペイン風オムレツ 野菜ソテー付き 白菜の柚子和え コンソメスープ バナナ	蒸しパン (金時豆)	17日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 切り干し大根煮 みそ汁(南瓜) 黄桃缶	イチゴ風味 デザート	18日 ご飯 肉じゃが(牛肉) 春菊の酢味噌和え かき玉汁 パン缶	紅茶ケーキ	19日 ご飯 鱈の山椒焼き エンドウソテー付き さつま芋サラダ みそ汁(はんぺん) オレンジ	蒸しパン (金時豆)	20日 ご飯 おはぎ (きな粉1個、あんこ2個) だし巻き卵のあんかけ 冬瓜汁 フルーツカクテル	水饅頭(ゆず)
第四週	22日 散らし寿司 茄子のじゃこ炒め 白菜の胡麻和え お吸物(豆腐) 黄桃缶	パウンドケーキ	23日 ご飯 ぶり大根 春菊のおかか和え みそ汁(はんぺん) パン缶	レモンケーキ	24日 ご飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ(キャベツ) 柔らか杏仁	ガトーショコラ	25日 肉そば 高野豆腐の煮つけ ほうれん草の萌黄和え 一口むすび(わかめ) フルーツカクテル	パウンドケーキ	26日 ご飯 鱈の磯辺揚げ 人参ソテー付き 小松菜のなめ茸和え お吸物(冬瓜) 洋梨缶	レモンケーキ	27日 ご飯 肉団子の 野菜甘酢あんかけ 冬瓜のそぼろ煮 もずくスープ バナナ	ガトーショコラ
第五週	29日 ご飯 鶏のから揚げ (あんかけ) しろなの柚子和え お吸物(豆腐) フルーツカクテル	きな粉豆腐 ドーナツ	30日 ご飯 肉豆腐(豚肉) 刺身(サーモン) 冬瓜汁 洋梨缶	レーズンケーキ	31日 ご飯 鱈のムニエル (きのこソース) マカロニサラダ コンソメスープ パン缶	レアチーズ風味 デザート						