

2021年

5月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。</p>						<p>1 趣味活動</p>
2	3 憲法記念日 趣味活動	4 みどりの日 せ～のでポイ	5 こどもの日 鯉の滝登り競争	6 フライングディスク	7 趣味活動	8 せ～のでポイ
9	10 すごろくゲーム	11 音楽の会 	12 おじゃみで狙おう	13 せ～のでポイ	14 AKR 	15 フライングディスク
16	17 篠笛演奏会	18 趣味活動	19 せ～のでポイ	20 趣味活動	21 フライングディスク	22 趣味活動
23	24 せ～のでポイ	25 鯉の滝登り競争	26 ひまわり 美容院 O&B 	27 音楽療法 	28 せ～のでポイ	29 鯉の滝登り競争
30	31 フライングディスク					

ひまわり美容院:24日~28日

和楽荘

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

通所介護事業部

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第116号

5月は端午の節句があります。男性にとっては、特別な月ですね！最近では庭先に大きな鯉のぼりを飾る家が、少なくなってきたように思います。

鯉のぼりを飾る風習は、江戸時代から始まったと言われており、家に男児が生まれたことを、天の神様に知らせるという意味合いがあるそうです。

鯉のぼりと言えば、広島県民はカーブを連想する方が少なくはないはず。今年はカーブが優勝するよう、皆さんで応援しましょう！！

和楽荘 通所介護事業部献立表

令和3年5月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週											1日 赤飯 鯖の幽庵焼き ピーマンソテー付 カニの卵あんかけ お吸い物(花麩) 洋梨缶	レアチーズ風味 デザート
第二週	3日 ご飯 赤魚の味噌ごま焼き エンドウソテー付 菜の花の白和え 冬瓜汁 パイン缶	チーズ蒸しケーキ	4日 ご飯 牛焼肉 白菜のゆかり和え わかめスープ オレンジ	ガトーショコラ	5日 チキンライス ハンバーグ ブロッコリー付 胡瓜のピーナッツ和え コンソメスープ 白桃缶	抹茶プリン	6日 ご飯 豚カツ(おろしあん) きぬさやソテー付 五目煮豆 お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	7日 ご飯 鯖の山椒焼き いんげんソテー付 春雨サラダ 味噌汁(あさり) バナナ	ガトーショコラ	8日 ご飯 豚玉焼き ブロッコリー付 切干大根煮 味噌汁(もやし) パイン缶	バニラパバロア
第三週	10日 ご飯 鱈の焼き魚のみぞれかけ 炊き合わせ (高野豆腐、がんも) 味噌汁(小松菜) フルーツカクテル	蒸しレーズン	11日 ご飯 豚肉の生姜焼き サーモンのお刺身 お吸い物(花麩) バナナ	水ようかん	12日 混ぜ込みいなり 白菜のゆかり和え 大根のきんぴら かき玉汁 黄桃缶	抹茶風味 デザート	13日 ご飯 赤魚の山芋蒸し 銀あん、人参、きぬさや付き 南瓜煮 味噌汁(キャベツ) 手作り柔らかか杏仁豆腐	蒸しレーズン	14日 ご飯 豚肉のオイスターソース炒め チンゲン菜のピーナッツ和え もずくスープ りんご缶	水ようかん	15日 ご飯 鮭のタルタル焼き もやしソテー付 ポテトサラダ オニオンスープ 洋梨缶	抹茶風味 デザート
第四週	17日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 茄子のじゃこ炒め お吸い物(大根) バナナ	ごまケーキ	18日 ご飯 筍ときぬさやの味噌炒め アスパラのツナ和え トマトスープ メロンゼリー	どら焼き	19日 ご飯 赤魚の野菜蒸し 里芋のそぼろ煮 味噌汁(つみれ) フルーツカクテル	アップルケーキ	20日 ご飯 千草焼き 銀あんいんげんソテー付き 大根の味噌煮 お吸い物(素麺) 黄桃缶	ごまケーキ	21日 ご飯 鱈の葱おかか焼き きぬさやソテー付 高野豆腐の煮物 お吸い物(さつま芋) 黄桃缶	紅茶ケーキ	22日 ご飯 豚肉の味噌炒め 胡瓜のごま醤油和え お吸い物(豆腐) バナナ	アップルケーキ
第五週	24日 散らし寿司 大根のべっこう煮 かぼちゃサラダ お吸い物(えのき) 青りんごゼリー	ゆず風味 デザート	25日 ご飯 鮭の西京焼き 人参ソテー付 五目煮豆 若竹汁 フルーツカクテル	南瓜蒸しパン	26日 ご飯 酢豚 春雨サラダ わかめ豆腐スープ 手作り柔らかか杏仁豆腐	パウンドケーキ	27日 ご飯 黄金カレイの煮付け キャベツのカレーソテー お吸い物(はんぺん) オレンジ	ゆず風味 デザート	28日 ご飯 牛肉の甘辛炒め煮 しろなのなめ茸和え 味噌汁(あさり) パイン缶	南瓜蒸しパン	29日 きつねうどん 小松菜の煮浸し キャベツのゆかり和え わかめの一口むすび 洋梨缶	パウンドケーキ
第六週	31日 ご飯 肉団子のデミ煮込み しろなの練りクルミ和え コンソメスープ ヨーグルト(イチゴソース)	いちごプリン										