

2021年

6月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 色分け玉入れ	2 うちわでピンポン	3 おじゃみ投げ	4 輪投げ	5 うちわでピンポン
6	7 色分け玉入れ	8 おじゃみ投げ	9 輪投げ	10 うちわでピンポン	11 セラバンド	12 輪投げ
13	14 輪投げ	15 うちわでピンポン	16 おじゃみ投げ	17 セラバンド	18 うちわでピンポン	19 色分け玉入れ
20	21 うちわでピンポン	22 がんバルーン体操	23 色分け玉入れ	24 ひまわり美容院 輪投げ	25 おじゃみ投げ	26 趣味活動
27	28 おじゃみ投げ	29 ひまわり美容院 うちわでピンポン	30 がんバルーン体操	<ul style="list-style-type: none"> ・今月は行事を中止とさせていただきます。 ・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。 		

ひまわり美容院:24・25日、28日~30日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第116号

今年は全国的に梅雨入りが早く、連日蒸し暑い日が続きますね。本格的な夏はまだまだ先ではありますが、水分補給には気を付けながらお過ごしいただきたいと思います。

まだまだ新型コロナウイルスの影響は続きますが、今月もしっかりと体を動かして、健康で元気な月にしていきましょう！！

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 筑前煮 白菜のゆかり和え 味噌汁(つみれ) バナナ	ガトリーシヨコラ	2日 ご飯 鱈の香味焼き ピーマンソテー付き きんぴら(れんこん) 味噌汁(はんぺん) パン缶	ヨーグルトケーキ	3日 ご飯 牛肉と春雨の炒め物 小松菜の中華和え ワンタンスープ 柔らか杏仁	いちごプリン	4日 ご飯 千草焼き 銀あん人參ソテー付き ポテトサラダ お吸い物(豆腐) オレンジ	ガトリーシヨコラ	5日 ご飯 アブラカレイのタルタル焼き えんどうソテー付き 冬瓜のえびあん コンソメスープ 黄桃ヨーグルト	ヨーグルトケーキ
第二週	7日 ご飯 鱈の中華風漬け きぬさやソテー付き 胡瓜のごま醤油和え 中華スープ(干し椎茸) フルーツカクテル	抹茶風味デザート	8日 ご飯 赤魚のおろし煮 そばサラダ お吸い物(はんぺん) パン缶	パウンドケーキ	9日 ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の青じそ和え もずくスープ バナナ	ごまケーキ	10日 ご飯 穴子の卵とじ おぐらのポン酢和え お吸い物(いかつみれ) 青梅ゼリー	水まんじゅう	11日 ご飯 バサのムニエル きのこソースかけ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツカクテル	パウンドケーキ	12日 ご飯 鶏肉のカレーライス キャベツとハムのソテー付き 胡瓜の柚子和え 洋梨缶	ごまケーキ
第三週	14日 散らし寿司 南瓜煮 しろなの酢味噌和え お吸い物(えのき) 黄桃缶	チョコババロア	15日 瓦そば 白菜の青じそ和え 里芋のそぼろ煮 一口わかめむすび フルーツカクテル	ロールケーキ	16日 ご飯 スペイン風オムレツ えんどうソテー付き キャベツの野菜煮 コンソメスープ オレンジ	アップルケーキ	17日 ご飯 アブラカレイの南部焼き 玉葱ソテー付き もやしの和え物 お吸い物(つみれ) バナナ	チョコババロア	18日 ご飯 鶏肉の野菜甘酢煮 チンゲン菜の練りクルミ和え 味噌汁(あさり) フルーツヨーグルト	チーズ蒸しケーキ	19日 ご飯 メヌケの照り焼き いんげんソテー付き 胡瓜の酢の物 味噌汁(豆腐) 洋梨缶	アップルケーキ
第四週	21日 ご飯 八宝菜 もやしのごま醤油和え 中華スープ(かにかま) 柔らか杏仁	レーズンケーキ	22日 ご飯 鮭の南蛮漬け カニの卵あんかけ 冬瓜汁 バナナ	金時豆蒸しパン	23日 ご飯 つくねと里芋の煮物 白菜のなめ茸和え 味噌汁(小松菜) 青りんごゼリー	水ようかん	24日 ご飯 豆腐チャンプル 五目煮豆 味噌汁(もやし) パン缶	レーズンケーキ	25日 カニ散らし寿司 茄子のそぼろ煮 胡瓜の柚子和え お吸い物(はんぺん) 洋梨缶	金時豆蒸しパン	26日 ご飯 牛丼 ビーフン炒め 味噌汁(卵) 黄桃缶	水ようかん
第五週	28日 ご飯 鰯の利休焼き ピーマンソテー付き ビーフン炒め お吸い物(小柱) オレンジ	プリン	29日 ご飯 炒りどり 胡瓜の酢の物 味噌汁(つみれ) フルーツカクテル	バナナケーキ	30日 ご飯 鮭の幽庵焼き もやしソテー付き ほうれん草のおかか和え お吸い物(素麺) 洋梨缶	紅茶ケーキ						