

# 2021年

# 7月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。				1 趣味活動	2 趣味活動	3 キックバトル
4	5 趣味活動	6 趣味活動	7 趣味活動	8 音の会	9 魚釣り	10 趣味活動
11	12 夏祭り 祭	13 夏祭り 祭	14 音楽の会 楽	15 がんバルーン体操	16 風船合戦	17 音の会
18	19 足ボーリング	20 AKR72	21 キックバトル	22 <del>海の日</del> 音楽療法 楽	23 <del>スポーツの日</del> 夏祭り 祭	24 夏祭り 祭
25	26 セラバンド	27 ギター演奏 楽	28 ひまわり美容院 風船合戦	29 しの笛 笛	30 動の会	31 魚釣り

ひまわり美容院:26日~30日

**和楽荘** 通所介護事業部  
〒731-3169  
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1  
TEL:082-848-5000



## いちごいちえ 第118号

今年例年になく長い梅雨で、雨が降ったり降らなかったりと  
いった天気が続きますね。早く梅雨が明けるとよいのですが…  
広島県の緊急事態宣言が解除となり、今年もデイサービスの  
夏祭りを開催する予定です。毎年、皆様も楽しみにされている  
行事ということもあり、今回も盛りだくさんの内容で、皆様のお越し  
をお待ちしております。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ	
第一週					1日 赤飯 ふくさ焼き(銀あん) 焼きなす お吸い物(つみれ) オレンジ		プリン	2日 ご飯 鶏肉の南蛮漬け 五目煮豆 わかめスープ 白桃缶		バナナケーキ	3日 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き いんげんソテー付 チンゲン菜の青じそ和え コンソメスープ バナナ		紅茶ケーキ
第二週	5日 ご飯 甘酢ミートボール えんどうソテー付き マカロニサラダ オニオンスープ フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	6日 ご飯 メヌケの蒲焼き 人参ソテー付き かぼちゃサラダ かき玉汁 パイン缶	きなこパウンドケーキ	7日 ご飯 星のハンバーグ ブロッコリー付き ほうれん草の胡麻和え 素麺汁 マンゴー缶	お星様ゼリー	8日 ご飯 鱈の香味焼き ピーマンソテー付き 里芋のそぼろ煮 味噌汁(もやし) バナナ	レアチーズ風味デザート	9日 散らし寿司 五目煮豆 しろなの白和え お吸い物(しめじ) 洋梨缶	きなこパウンドケーキ	10日 ご飯 チキン南蛮 えんどうソテー付き 茄子煮 お吸い物(里芋) ヨーグルト(イチゴソース)	アップルケーキ	
第三週	12日 ご飯 鱈の中華風漬け焼き 人参ソテー付き チンゲン菜の辛子和え ワンタンスープ バナナ	お楽しみおやつ	13日 ご飯 太刀魚の揚げ煮 オクラの胡麻和え お吸い物(冬瓜) すいか	お楽しみおやつ	14日 冷やしとろろそば 南瓜煮 ほうれん草のなめ茸和え 一口むすび(わかめ) マンゴー缶	レモンケーキ	15日 ご飯 ミートローフ ピーマンソテー付き 冬瓜の葛煮 コンソメスープ 青りんごゼリー	バニラババロア	16日 ご飯 豚肉の肉豆腐 大根のきんぴら かき玉汁 オレンジ	レーズン蒸しパン	17日 ご飯 メヌケのおろし煮 小松菜のわさび和え 味噌汁豆腐) フルーツカクテル	レモンケーキ	
第四週	19日 ご飯 かに玉の甘酢あんかけ ごま醤油和え ワンタンスープ バナナ	抹茶風味デザート	20日 ご飯 鯖の味噌煮 冷奴(ネギ、カツオ) お吸い物(里芋) 洋梨缶	チーズ蒸しケーキ	21日 ご飯 肉団子のデミ煮込み 胡瓜のツナ和え 野菜スープ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	水ようかん	22日 あんかけスパゲティ 五色和え 豚肉の味噌炒め コンソメスープ バナナ	クリームワッフル	23日 ご飯 黄金カレイのカレー香揚げ ピーマンソテー付き ほうれん草のわさび和え かに玉スープ マンゴー缶	お楽しみおやつ	24日 ご飯 豚玉焼き 白菜のカニカマ和え お吸い物(小柱) オレンジ	お楽しみおやつ	
第五週	26日 ご飯 酢豚 しろなのごま醤油和え カニカマの中華スープ 洋梨缶	いちごプリン	27日 散らし寿司 切干し大根煮 チンゲン菜の胡麻和え かき玉汁 白桃缶	パウンドケーキ	28日 うな玉丼 オクラのポン酢和え 味噌汁(もやし) フルーツカクテル	水まんじゅう(ゆず)	29日 ご飯 八宝菜 小松菜の中華和え カニカマの中華スープ オレンジ	いちごプリン	30日 雑穀ご飯 豚肉と茄子の煮物 春雨サラダ お吸い物(はんぺん) 柔らかく杏仁豆腐	パウンドケーキ	31日 ご飯 メヌケの照り焼き いんげんソテー付 レンコンのきんぴら 味噌汁(さつま芋) マンゴー缶	ガトーショコラ	