

2021年

9月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 キックDEゴール	2 テーブルホッケー	3 趣味活動	4 ひっぱれー
5	6 趣味活動	7 テーブルホッケー	8 ラダートレ	9 うちわでピンポン	10 AKR72 	11 キックDEゴール
12	13 しの笛 	14 敬老会	15	16 ビデオの会	17 ビデオの会	18 ビデオの会
19	20 敬老の日 ビデオの会	21 キックDEゴール	22 棒体操	23 秋分の日 趣味活動	24 ひまわり美容院 テーブルホッケー	25 うちわでピンポン
26	27 がんバルーン体操	28 ひまわり美容院 ひっぱれー	29 うちわでピンポン	30 セラバンド	祝 敬老の日 	

ひまわり美容院:24日、27~30日



和楽荘 通所介護事業部
〒731-3169
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第120号

今年の夏はよく雨が降りました。梅雨が明けても連日の雨により土砂崩れを引き起こし、夏らしくない天候が続きました…

東京で開催されていたオリンピックが終わり、いよいよ秋の足音が聞こえてくる季節になりました。9月は敬老の日を控えており、14~15日は敬老会を開催する予定です。楽しい行事が予定されておりますので、元気にお越しください。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	 <p>敬老の日</p>				1日 赤飯 千種焼き(銀あん) うまい菜のピーナッツ和え お吸い物(はんぺん) 黄桃缶	パウンドケーキ	2日 ご飯 鮭の野菜蒸し さつまいもの含め煮 かき玉汁 パイン缶	チョコババロア	3日 ご飯 鰯のゆず味噌焼き いんげんソテー付 しろなのゆかり和え お吸い物(そば) オレンジ	チーズ蒸しケーキ	4日 ご飯 酢豚 もやしのごま醤油和え 中華スープ(ワンタン) 柔らかか杏仁	パウンドケーキ
第二週	6日 ご飯 鱈の南部焼き えんどうソテー付き 小松菜のわさび和え お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	ゆず風味デザート	7日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 胡瓜の梅おかか和え コンソメスープ バナナ	レーズン蒸しパン	8日 栗ご飯 秋刀魚の塩焼き 卸し大根とレモン付き 茄子のじゃこ炒め 味噌汁(里芋) 洋梨缶	巨峰ロールケーキ	9日 ご飯 鮭のマスタード焼き いんげんソテー付 キャベツの野菜煮 ミネストローネ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	ゆず風味デザート	10日 ご飯 ハンバーグ(きのこソース) ブロッコリー付 チンゲン菜の胡麻ドレ和え コンソメスープ パイン缶	レーズン蒸しパン	11日 ご飯 鰯の照り焼き 人参ソテー付き 小松菜の煮浸し お吸い物(大根) フルーツカクテル	チョコ豆腐ケーキ
第三週	13日 ご飯 豚肉の味噌炒め うまい菜の辛子和え わかめスープ 白桃缶	ストロベリーババロア	14日 手まり寿司 鱈の山椒焼き 天ぷら(海老、南瓜、オクラ) ホウレン草の胡麻和え 茶碗蒸し お吸い物(はんぺん) オレンジ&キウイ	お楽しみおやつ	15日 角寿司 アブラカレイの西京焼き 天ぷら(海老、さつまいも、ピーマン) 白菜のゆず和え 茶碗蒸し お吸い物(里芋) りんご缶&キウイ	お楽しみおやつ	16日 ご飯 豚玉焼き ホウレン草のなめたけ和え 赤出汁(しめじ) バナナ	ストロベリーババロア	17日 ご飯 ホキの幽庵焼き いんげんソテー付 さつまいもの含め煮 お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル	ヨーグルトケーキ	18日 ご飯 八宝菜 うまい菜の中華ドレ和え 中華スープ(もやし) 柔らかか杏仁	アップルケーキ
第四週	20日 ご飯 ミートボールの甘酢かけ ブロッコリー付 茄子の煮浸し お吸い物(豆腐) オレンジゼリー	レアチーズ風味デザート	21日 ご飯 コロッケ きぬさやソテー付 五目煮豆 団子汁 白桃缶	お月見まんじゅう	22日 ご飯 白身魚の卵とじ チンゲン菜の辛子酢味噌和え お吸い物(里芋) オレンジ	バナナケーキ	23日 おはぎ 胡瓜の生酢 出し巻き卵のあんかけ お吸い物(大根) フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	24日 ご飯 おでん キャベツのツナ和え 味噌汁(もやし) パイン缶	ごまケーキ	25日 ご飯 牛ごぼうのしぐれ煮 うまい菜のゆず和え 味噌汁(あさり) ヨーグルト(イチゴソース)	バナナケーキ
第五週	27日 ご飯 擬製豆腐(銀あん) しろなのゆかり和え 味噌汁(里芋) オレンジ	抹茶ババロア	28日 ご飯 黄金カレイの揚げ煮 かぼちゃサラダ かき玉汁 バナナ	紅茶ケーキ	29日 にゅう麺 高野豆腐の煮物 小松菜と切り干のナムル 一口むすび(わかめ) フルーツカクテル	レモンケーキ	30日 ご飯 キッシュ 冬瓜煮 コンソメスープ パイン缶	抹茶ババロア				