

2021年

12月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 趣味活動	2 趣味活動	3 趣味活動	4 ツリータワー
5	6 ツリータワー	7 脳トレダンス	8 雪掘れホイホイ	9 ギター演奏	10 AKR73	11 脳トレダンス
12	13 音楽療法	14 音楽の会	15 脳トレダンス	16 雪掘れホイホイ	17 ツリータワー	18 足でお手玉飛ばし
19	20 脳トレダンス	21 しの笛	22 ツリータワー	23 ひまわり美容院	24 Xmas会	25 年忘れ会 神楽
26	27 ひまわり美容院 ビデオの会	28 ひまわり美容院 ビデオの会	29 ビデオの会	30 脳トレダンス	31 雪掘れホイホイ	

ひまわり美容院: 22~24日、27~28日



和楽荘 通所介護事業部
〒731-3169
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
TEL: 082-848-5000

いちごいちえ 第123号

月日が経つのは早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。今年も新型コロナウイルスの話題に始まり、激動の一年になったと思います。そんな中でも、和楽荘では、今年も様々な行事を開催する事が出来ました。

いまだにマスクを手放せない生活が続いていますが、今後も皆様に喜んでいただけるような行事を、計画して参ります。

今年も一年、ありがとうございました。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ							
第一週				1日 赤飯 メヌケの柚子味噌焼き ピーマンソテー付 里芋の煮しめ お吸い物(蕎麦) パイン缶			アップルケーキ	2日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 チンゲン菜のツナ和え コンソメスープ フルーツカクテル			バナナバロア	3日 ご飯 黄金カレイの山椒焼き 絹さやソテー付 小松菜の煮浸し 味噌汁(あさり) みかんヨーグルト			ごまケーキ	4日 ご飯 八宝菜 ビーフン炒め 中華スープ(干し椎茸) 柔らか杏仁			アップルケーキ
第二週				6日 ご飯 チキンのトマト煮込み マカロニサラダ コンソメスープ りんご缶		抹茶風味デザート	7日 ご飯 牛肉すき焼き風煮 春雨サラダ かき玉汁 黄桃缶		紅茶ケーキ	8日 ご飯 ハンバーグ エンドウソテー付 白菜のゆかり和え コンソメスープ バナナ		ヨーグルトケーキ	9日 ご飯 豚肉豆腐 五目煮豆 お吸い物(さつま芋) オレンジ		抹茶風味デザート	10日 ご飯 松風焼き いんげんソテー付 きんぴら お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル		紅茶ケーキ	11日 ご飯 黄金カレイの南蛮漬け 冬瓜のそぼろ煮 赤出汁(なめこ) パイン缶
第三週	13日 ご飯 鰯のネギおかか焼き 人参ソテー付 ほうれん草の萌黄和え お吸い物(素麺) 青りんごゼリー		チョコババロア	14日 《師走の食事》 ご飯 鰯のかぶら蒸し銀あんかけ ブロッコリー付 春菊の白和え 味噌汁(冬瓜) みかん		ミニたい焼き	15日 散らし寿司 冬瓜のえびあん 小松菜の練りクルミ和え お吸い物(小柱) フルーツカクテル		バナナケーキ	16日 ご飯 ポークビーンズ チンゲン菜の辛子和え 野菜スープ 黄桃缶		チョコババロア	17日 ご飯 鯖のみぞれかけ もやしソテー付 しろなのなめたけ和え 味噌汁(あさり) 洋梨缶		蒸しパン	18日 ご飯 豚カツ おろしあんかけ マカロニサラダ かき玉汁 りんご缶		バナナケーキ	
第四週	20日 ご飯 肉団子の甘辛炒め煮 大根のきんぴら お吸い物(素麺) パイン缶		レアチーズ風味デザート	21日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ 五目煮豆 牛肉豆腐 フルーツカクテル		バターケーキ	22日 《冬至の食事》 ご飯 鰯の立田揚げ銀あんかけ 絹さやソテー付 南瓜煮 味噌汁(しめじ) 洋梨缶		桃まんじゅう	23日 ご飯 赤魚の中華風漬け焼き 人参ソテー付 白菜のごま醤油和え 中華スープ(ワンタン) 柔らか杏仁		ゆず風味デザート	24日 ご飯 ロールキャベツ もやしカレーソテー ミネストローネ 黄桃缶		バナナスイスロール	25日 《クリスマスの食事》 ご飯 タンドリーチキン ブロッコリー付 ポテトサラダ かぶのスープ りんご缶		ストロベリーババロア	
第五週	27日 散らし寿司 ほうれん草のツナ和え 炒り豆腐 お吸い物(つみれ) いちごゼリー		マンゴープリン	28日 ご飯 鰯の利休焼き 人参ソテー付 里芋の煮物 お吸い物(はんぺん) オレンジ		パウンドケーキ	29日 ご飯 ホキの揚げ煮 もやしのごま醤油和え 味噌汁(冬瓜) 黄桃缶		チーズ蒸しケーキ	30日 ご飯 大豆入り麻婆茄子 春菊の白和え わかめスープ バナナ		マンゴープリン	30日 《年越しの食事》 年越しそば まぐろの刺身 かぶのそぼろ煮 一口むすび(梅しそ) フルーツカクテル		こしあんどら焼き				