

2022年

1月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
・ひまわり美容院もカットのみ地域交流室で行います。						1 元日 年始休み
2 年始休み	3 年始休み	4 ガンバルーン体操	5 獅子舞 	6 獅子舞 	7 獅子舞 	8 福笑い 
9	10 成人の日 福笑い 	11 福笑い 	12 音楽療法 	13 音楽療法 	14 新茶会 	15 セラバンド
16	17 ギター演奏 	18 AKR74 	19 うちわで合戦	20 釣り運試し	21 しの笛 	22 マンマ・ミーマ
23	24 うちわで合戦	25 うちわで合戦	26 ひまわり 美容院 音楽の会 	27 棒体操	28 キックDEバトル	29 釣り運試し
30	31 音楽手話					

ひまわり美容院:24日~28日

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

和楽荘
通所介護事業部

いちごいちえ第124号

新年明けましておめでとうございます！！
 新たな年が、皆様にとりまして元気で良い年になりますよう、
 心よりお祈り申し上げます。

昨年同様、新型コロナウイルスの影響が懸念されますが、
 今年もより一層、皆様に元気で楽しく過ごしていただけるよう
 な行事を企画し、皆様のお越しをお待ち致しております。

通所介護事業部献立表

年始休み

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日
第一	<div> </div>										1日 年始休み
第二週	3日 年始休み		4日 赤飯 鰯の照り焼き 黒豆付 大根のゆず味噌かけ お吸い物(つみれ) 白桃缶	ごまケーキ	5日 ご飯 鶏のから揚げ あんかけ 炒り豆腐 味噌汁(もやし) オレンジゼリー	アップルケーキ	6日 ご飯 鰯の香味焼き ピーマンソテー付 白菜の煮浸し お吸い物(あさり) パイン缶	いちごプリン	7日 《七草の食事》 七草粥 ふくさ焼き 銀あんかけ 南瓜煮 味噌汁(キャベツ) 洋梨缶	黒糖まんじゅう	8日 ご飯 鰯の揚げ煮 野菜あんかけ 五目煮豆 味噌汁(豆腐) 黄桃缶
第三週	10日 五目寿司 茄子煮 ほうれん草の練りくるみ和え お吸い物(小柱) 青りんごゼリー	レアチーズ風味 デザート	11日 ご飯 豆腐チャンプル チンゲン菜の辛子和え 中華スープ(えび) オレンジ	レーズンケーキ	12日 ご飯 鰯の立田揚げ 銀あんかけ 南瓜煮 お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル	レモンケーキ	13日 ご飯 豚肉の生姜焼き カブのカニあんかけ 赤出汁(えのき) 洋梨缶	レアチーズ風味 デザート	14日 ご飯 メヌケの中華風漬け焼き キヌサヤソテー付 小松菜のごま醤油和え 中華スープ(干し椎茸) 柔らか杏仁	レーズンケーキ	15日 《小正月の食事》 小豆粥 鰯の利休焼き 人参ソテー付 高野豆腐煮つけ お吸い物(里芋) バナナ
第四週	17日 ご飯 鰯の西京焼き いんげんソテー付 ほうれん草のおかか和え お吸い物(さつま芋) フルーツカクテル	チョコババロア	18日 ご飯 黄金カレーの磯部揚げ 銀あんエンドウソテー付き 五目煮豆 味噌汁(あさり) パイン缶	チーズ蒸しケーキ	19日 ご飯 八宝菜 ビーフン炒め 中華スープ(小柱) 柔らか杏仁	バナナケーキ	20日 《睦月の食事》 ご飯 厚揚げとホタテの 中華風オムレツ カリフラワー付 白菜のツナ和え かき卵汁 みかんヨーグルト	チョコババロア	21日 ご飯 鰯と豆腐の寄せ鍋風煮 大根生酢 味噌汁(豚) 黄桃缶	チーズ蒸しケーキ	22日 ご飯 アブラカレイの山芋蒸し 銀あんキヌサヤソテー付き 小松菜の煮浸し 味噌汁(つみれ) りんご缶
第五週	24日 焼きそば チンゲン菜の炒め物 一口むすび(ゆかり) 味噌汁(さつま芋) 白桃缶	デューザ風味	25日 散らし寿司 南瓜煮 キャベツのゆかり和え かき玉汁 洋梨缶	チョコ豆腐ケーキ	26日 ご飯 黄金カレーの南蛮漬け ポテトサラダ 冬瓜汁 バナナ	紅茶ケーキ	27日 ご飯 松風焼き 人参ソテー付 サーモンの刺身 お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル	デューザ風味	28日 ご飯 クリームシチュー 大根のカレーソテー ほうれん草のピーナッツ和え りんごヨーグルト	チョコ豆腐ケーキ	29日 ご飯 鶏肉と野菜の山椒炒め うまい菜のなめたけ和え 味噌汁(豆腐) パイン缶
第六週	31日 ご飯 鰯の南部焼き いんげんソテー付 里芋の煮物 味噌汁(かぶ) 洋梨缶	バナババロア	<div> </div>								

月

おやつ

アップルケーキ

ロールケーキ
(シヨコラ)

バナナケーキ

紅茶ケーキ

