

2022年

2月

行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 すごろく	2 鬼は外、福は内	3 節分会	4 棒体操	5 カード脳トレ
6	7 カード脳トレ	8 お手玉キック	9 すごろく	10 鬼は外、福は内	11 建国記念 脳トレ ダンシング	12 棒体操
13	14 脳トレ ダンシング	15 カード脳トレ	16 お手玉キック	17 すごろく	18 鬼は外、福は内	19 お手玉キック
20	21 お手玉キック	22 脳トレ ダンシング	23 天皇誕生 カード脳トレ	24 棒体操	25 すごろく	26 鬼は外、福は内
27	28 棒体操	新型コロナウイルス感染予防の為、今月は、ひまわり美容院及び行事を中止しております。				

ひまわり美容院は中止となります

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169
 広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
 TEL:082-848-5000



いちごいちえ 第125号

いまだ新型コロナウイルスが猛威を奮っておりますが、2月は節分を予定しています。密にならないよう皆さんで鬼退治をしながら、今年の無病息災を祈念し、今年も元気で過ごしましょう。併せて、雛人形作りも始まっており、完成が楽しみでもあります。出来上がったら、持って帰って飾ってくださいね。

和楽荘

通所介護事業部献立表

令和4年2月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 黄金カレイの野菜蒸し 炒り豆腐 お吸い物(素麺) フルーツカクテル	チョコ豆腐ケーキ	2日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ 春菊の白和え 赤出汁(はんぺん) 黄桃缶	金時豆蒸しパン	3日 《節分の食事》 巻き寿司 里芋の煮しめ ほうれん草の萌黄和え 鰯のつみれ汁 りんご缶	お楽しみおやつ	4日 ご飯 バサの蒸魚 野菜の甘酢あんかけ 白菜のゆかり梅和え 味噌汁(しめじ) バナナ	チョコ豆腐ケーキ	5日 ご飯 スペイン風オムレツ 野菜ソテー付き 胡瓜のツナ和え コンソメスープ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	金時豆蒸しパン
第二週	7日 ご飯 鱈のマヨネーズ醤油焼 えんどうソテー付き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(つみれ) パン缶	いちごプリン	8日 ご飯 鶏肉と野菜の山椒炒め 甘エビの刺身 味噌汁(はんぺん) 黄桃缶	レーズンケーキ	9日 《如月の食事》 ご飯 和風かに玉(あんかけ) 菜の花の菜種和え 味噌汁(キャベツ) キウイヨーグルト	たい焼き	10日 ご飯 メヌケの西京焼き いんげんソテー付き 白菜のおかか和え かき卵汁 フルーツカクテル	いちごプリン	11日 ご飯 牛肉のカレーライス 冬瓜の含め煮 チンゲン菜の辛子和え 野菜ジュース	レーズンケーキ	12日 ご飯 鶏肉と里芋の胡麻炒め煮 春菊のおかか和え お吸い物(素麺) オレンジゼリー	ごまケーキ
第三週	14日 《バレンタインの食事》 ご飯 ハンバーグ ブロッコリー付き ポテトサラダ コンソメスープ パン缶	チョコプリン	15日 ご飯 鱈の揚げ煮 しろなのピーナッツ和え 味噌汁(つみれ) 洋梨缶	チーズ蒸しケーキ	16日 ご飯 ポークビーンズ 茄子のじゃこ炒め 野菜スープ 青りんごゼリー	バナナケーキ	17日 けんちん蕎麦 春菊の白和え 五目煮豆 一口むすび(わかめ) フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	18日 ご飯 メヌケの幽庵焼き いんげんソテー付き 小松菜の煮浸し 味噌汁(もやし) オレンジ	チーズ蒸しケーキ	19日 ご飯 肉団子のデミ煮込み うまい菜のピーナッツ和え コンソメスープ パン缶	バナナケーキ
第四週	21日 ご飯 鰯の利休焼き ピーマンソテー付き 白菜のかにかま和え かき玉汁 フルーツカクテル	ゆず風味デザート	22日 ご飯 八宝菜 ビーフン炒め 中華スープ 柔らかか杏仁	きな粉パウンドケーキ	23日 穴子の散らし寿司 卵のあんかけ 小松菜の練りクルマ和え 牛肉豆腐汁 オレンジゼリー	紅茶ケーキ	24日 ご飯 牛肉と春雨の炒め物 チンゲン菜のごま醤油和え ワンタンスープ 洋梨缶	ゆず風味デザート	25日 ご飯 黄金カレイの蒲焼き 人参ソテー付き レンコンのきんぴら 味噌汁(あさり) 黄桃缶	きな粉パウンドケーキ	26日 ご飯 コロッケ ピーマンソテー付き しろなのバター醤油炒め 味噌汁(はんぺん) 黄桃缶	紅茶ケーキ
第五週	28日 ご飯 おでん チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(豆腐) フルーツカクテル	抹茶ババロア	  									