

# 2022年

## 3月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院はカットのみ 地域交流室で行います。	1 おじゃみでの当て	2 趣味活動	3 ひな祭り会	4 趣味活動	5 紙飛行機飛ばし	
6	7 おじゃみでの当て	8 趣味活動	9 おじゃみでの当て	10 趣味活動	11 グラグラ傘バトル	12 趣味活動
13	14 輪なげ	15 棒体操	16 紙飛行機飛ばし	17 おじゃみでの当て	18 キックでゴール	19 輪なげ
20	21 春分の日 紙飛行機飛ばし	22 輪なげ	23 グラグラ傘バトル	24 キックでゴール	25 ひまわり 美容院 おじゃみでの当て	26 棒体操
27	28 グラグラ傘バトル	29 ひまわり 美容院 キックでゴール	30 輪なげ	31 グラグラ傘バトル		

### ひまわり美容院:25日、28~31日

## 和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

### いちごいちえ 第126号

立春が過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きますね。昨年  
は広島県の桜の開花宣言は全国的に見ても早かったの  
ですが、今年の開花宣言はいつ頃になるか、楽しみでもありま  
す。3月は桃の節句を控えており、フロアーには皆様につ  
ついただいたひな人形を飾っています。自分の作品がど  
こにあるか？探してみてくださいね！！

# 和楽荘

# 通所介護事業部献立表

# 令和4年3月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 鱈の照り焼き いんげんソテー付き さつま芋煮 お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル	紅茶ケーキ	2日 ご飯 鶏のから揚げ(あんかけ) 小松菜の柚子和え なめこ汁 バナナ		3日 《ひな祭りの食事》 桜ちらし寿司 天ぷら(海老、茄子、南瓜) 菜の花の練木の芽和え お吸い物(豆腐) いちごゼリー	抹茶ババロア	4日 ご飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ(もやし) 柔らかか杏仁		5日 ご飯 鱈のムニエル きのこソースかけ チンゲン菜のツナ和え コンソメスープ フルーツカクテル	アップルケーキ
第二週		7日 肉そば 茄子の味噌煮 しろなの白和え 一口むすび(わかめ) マンゴーヨーグルト	チョコ風味デザート	8日 ご飯 豚カツ(おろしあんかけ) ブロッコリー付き 白菜のおかか和え 味噌汁(じゃが芋) バナナ	チーズ蒸しケーキ	9日 ご飯 ホキの中華風漬け焼き 人参ソテー付き チンゲン菜の辛子和え 中華スープ(小柱) 黄桃缶		10日 《弥生の食事》 山菜ご飯 鱈の野菜蒸し ふきの炒め煮 味噌汁(キャベツ) キウイゼリー	いちごロールケーキ	11日 ご飯 鯖の香味焼き ピーマンソテー付き 小松菜の煮浸し かき卵汁 フルーツカクテル		12日 ご飯 筑前煮 うまい菜の胡麻和え お吸い物(はんぺん) オレンジ
第三週	14日 ご飯 鱈のクリームソースかけ 胡瓜のフレンチサラダ コンソメスープ パイン缶	ゆず風味デザート	15日 ご飯 ホキの中華風卵とじ ビーフン炒め 中華スープ(干し椎茸) 黄桃缶	パウンドケーキ	16日 ご飯 牛肉カレーライス かぶの含め煮 白菜の柚子和え フルーツヨーグルト		17日 ご飯 鱈のフライ きぬさやソテー付き 小松菜の煮浸し 味噌汁(つみれ) バナナ	ゆず風味デザート	18日 ご飯 豚肉の生姜焼き 切干し大根煮 お吸い物(里芋) フルーツカクテル		19日 ご飯 鱈の立田揚げ 銀あんかけ 五目煮豆 味噌汁(もやし) パイン缶	金時豆蒸しパン
第四週	21日 《春分の食事》 おはぎ(きな粉、あんこ) 冬瓜の煮物 胡瓜の酢の物 お吸い物(あさり) 洋梨缶	バナナロール	22日 ご飯 クリームシチュー 玉葱のケチャップ炒め 白菜のフレンチドレ和え りんご缶	レモンケーキ	23日 ご飯 ホキの揚げ魚 野菜あんかけ 大根の葛煮 かき玉汁 オレンジ		24日 ご飯 かに玉 甘酢あんかけ 胡瓜のごま醤油和え ワントンスープ マンゴー缶	いちご風味デザート	25日 五目寿司 茄子煮 菜の花のわさび和え お吸い物(里芋) パイン缶		26日 ご飯 牛焼肉 チンゲン菜の柚子和え お吸い物(そば) バナナ	ガトーショコラ
第五週	28日 ご飯 アブラカレイの利休焼き 人参ソテー付き 大根のきんぴら お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	29日 ご飯 ホキの蒲焼き きぬさやソテー付き さつま芋の含め煮 味噌汁(白菜) 洋梨缶	ごまケーキ	30日 ご飯 豚肉豆腐 ほうれん草のきのこ和え お吸い物(はんぺん) バナナ		31日 ご飯 鱈の磯辺揚げ もやしソテー付き チンゲン菜の辛子和え 味噌汁(茄子) 黄桃缶	レアチーズ風味デザート				