

# 2022年

# 4月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ひまわり美容室は25～29日となります。					1 テーブルホッケー	2 鯉の壁画
3	4 鯉の壁画	5 テーブルホッケー	6 鯉の壁画	7 風船を逃がせ	8 AKR73 	9 音楽療法 
10	11 テーブルホッケー	12 ギター演奏 	13 風船を逃がせ	14 鯉の壁画	15 虫たたきゲーム	16 キックバトル
17	18 しの笛 	19 鯉の壁画	20 音楽療法 	21 キックバトル	22 風船を逃がせ	23 棒体操
24	25 キックバトル	26 すごろくゲーム	27 ひまわり美容室	28 テーブルホッケー	29 昭和の日 すごろくゲーム	30 テーブルホッケー

## ひまわり美容室:25～29日

### 和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

## いちごいちえ 第127号

いよいよ桜が咲く時期になりました。月日が経つのは早いもので4月は様々な場面で、新たなことが始まる月でもあります。

入園式、入学式、入社式など、皆様のこれまでの人生においてたくさんの思い出があるのではないのでしょうか？

新しいスタートとして、目標や抱負など、決めてみるのも良いかもしれませんね！！まずは和楽荘にお越しいただき、体を動かして楽しく元気な年度にしていきましょう！！



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ	
第一週										1日 《創立記念日の食事》 桜えびご飯 鱈の信州蒸し 菜の花の白和え お吸い物(あさり) フルーツカクテル	上用饅頭	2日 ご飯 豚のオイスターソース炒め 春雨サラダ 中華スープ(小柱) パイン缶	きな粉パウンド ケーキ
第二週	4日 ご飯 鶏のから揚げ 野菜のあんかけ 小松菜のおかか和え お吸い物(はんぺん) バナナ	バニラババロア	5日 ご飯 アブラカレイのムニエル <small>きのこソース野菜ソテー付</small> チンゲン菜のピーナッツ和え コンソメスープ 洋梨缶	ガトーショコラ	6日 ご飯 豚の生姜焼き まぐろの刺身 味噌汁(大根) 黄桃缶	アップルケーキ	7日 ご飯 豆腐チャンプル 胡瓜のごま醤油和え 中華スープ(冬瓜) オレンジ	バニラババロア	8日 ご飯 鱈の香味焼き <small>ピーマンソテー付き</small> 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁(豆腐) パイン缶	ガトーショコラ	9日 ご飯 スペイン風オムレツ <small>ブロッコリー付</small> ほうれん草のツナ和え コンソメスープ フルーツカクテル	アップルケーキ	
第三週	11日 《卯月の食事》 たけのこご飯 カツオのカツ <small>エンドウソテー付き</small> ふきの胡麻和え お吸い物(あさり) マンゴーヨーグルト	いちごスイスロール	12日 ご飯 和風ハンバーグ <small>ブロッコリー付</small> チンゲン菜の柚子和え 味噌汁(キャベツ) バナナ	バナナケーキ	13日 ご飯 アブラカレイの南部焼き <small>ピーマンソテー付き</small> 白菜の煮浸し かき玉汁 パイン缶	チーズ蒸しケーキ	14日 ご飯 豚肉の里芋の煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁(もやし) オレンジ	ゆず風味デザート	15日 散らし寿司(穴子) チンゲン菜のきのこ和え 高野の含め煮 お吸い物(そば) フルーツカクテル	バナナケーキ	16日 ご飯 酢豚 春雨サラダ わかめ豆腐スープ 洋梨缶	チーズ蒸しケーキ	
第四週	18日 ご飯 肉団子の甘辛炒め煮 マカロニサラダ ミネストローネ 黄桃缶	レアチーズ風味デザート	19日 ご飯 ミートローフ <small>ブロッコリー付</small> もやしのカレーソテー コンソメスープ バナナ	南瓜の蒸しパン	20日 《長崎のご当地食事》 長崎ちゃんぽん 浦上ごぼうそぼろ チンゲン菜の酢味噌和え アスパラご飯 りんご缶	カステラ	21日 ご飯 鱈のマヨネーズ焼き <small>ピーマンソテー付</small> 小松菜の煮浸し お吸い物(花麩) パイン缶	レアチーズ風味デザート	22日 ご飯 キッシュ キャベツのゆかり和え オニオンスープ 白桃缶	南瓜の蒸しパン	23日 ご飯 赤魚の揚げ煮 ふきの炒め煮 味噌汁(もやし) フルーツヨーグルト	パウンドケーキ	
第五週	25日 ご飯 バサの蒸し魚 野菜あんかけ ビーフン炒め 味噌汁(大根) オレンジ	いちご風味デザート	26日 ご飯 青椒肉絲 うまい菜のおかか和え 中華スープ(干し椎茸) フルーツカクテル	ごまケーキ	27日 散らし寿司 茄子のそぼろ煮 チンゲン菜の酢味噌和え お吸い物(素麺) 黄桃缶	レモンケーキ	28日 ご飯 鱈の立田揚げ 銀あんかけ 小松菜のピーナッツ和え お吸い物(はんぺん) 洋梨缶	いちご風味デザート	29日 ご飯 アブラカレイのゆず味噌焼き <small>きぬさやソテー付</small> 里芋の含め煮 お吸い物(豆腐) バナナ	ごまケーキ	30日 ご飯 南瓜の挽肉フライ <small>ブロッコリー付</small> 炒り豆腐 味噌汁(大根) パイン缶	レモンケーキ	