

2022年

5月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 鯉の滝登り	3 憲法記念日 宝探し	4 みどりの日 せーのでぽい	5 こどもの日 鯉の滝登り	6 音楽療法 	7 ドキドキさいころ
8	9 宝探し	10 風船キック	11 鯉の滝登り	12 しの笛演奏会 	13 宝探し	14 風船キック
15	16 風船キック	17 せーのでぽい	18 元気に歌おう会 	19 AKR73 	20 ドキドキさいころ	21 宝探し
22	23 ギター演奏会 	24 鯉の滝登り	25 ひまわり美容室	26 音楽療法 おやつレク	27 おやつレク	28 おやつレク
29	30 せーのでぽい	31 ドキドキさいころ	※ひまわり美容室は23～27日となります。			

ひまわり美容室:23~27日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000



いちごいちえ 第128号

新緑が香り、様々な花が咲き誇る良い時期となりました。時期的にも、日中は体を動かしやすい気温でもあります。デイサービスにお越しになられた際は、いつまでも元気で生活していただけるよう機能訓練にてしっかり運動をしていただきたいと思います。

5月は『おやつレク』にて、皆様におやつを手作りしていただこうと思います。何を作るのか？は当日のお楽しみとして、皆様のお越しをお待ちしております。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	2日 ご飯 八宝菜 茄子のじゃこ炒め 中華スープ(キャベツ) 柔らかか杏仁	バナラ ババロア	3日 ご飯 赤魚の揚げ魚 野菜あんかけ ハウレン草の白和え 味噌汁(もやし) 味噌汁(もやし) 黄桃缶	チョコ豆腐ケーキ	4日 ご飯 肉団子と里芋の煮物 五目煮豆 味噌汁(卵) バナナ	紅茶ケーキ	5日 《端午の節句食事》 チキンライス 海老フライ&ミートボール ブロッコリー付 マセドアンサラダ 野菜スープ フルーツカクテル	抹茶 ロールケーキ	6日 ご飯 豚の生姜焼き 里芋の煮物 わかめスープ りんごヨーグルト	チョコ豆腐ケーキ	7日 ご飯 鱈の山椒焼き エンドウソテー付き 小松菜の煮浸し 味噌汁(つみれ) オレンジ	紅茶ケーキ
第二週	9日 ご飯 擬製豆腐 銀あんかけ サーモンの刺身 お吸い物(さつま芋) パイン缶	ピーチ 風デザート	10日 穴子の散らし寿司 南瓜煮 チンゲン菜の辛子和え お吸い物(はんぺん) オレンジゼリー	レーズンケーキ	11日 ご飯 赤魚の幽庵焼き いんげんソテー付 里芋の煮物 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル	チーズ 蒸しケーキ	12日 ご飯 鯖の香味焼き いんげんソテー付 炒り豆腐 お吸い物(小柱) 黄桃缶	ピーチ 風デザート	13日 ご飯 鶏の親子煮 里芋の煮物 お吸い物(はんぺん) ヨーグルト(ブルーベリーソース)	レーズンケーキ	14日 ご飯 豚玉焼き ブロッコリー付き 五目煮豆 味噌汁(もやし) マンゴー缶	チーズ 蒸しケーキ
第三週	16日 ご飯 赤魚の蒲焼き 人参ソテー付き 高野の煮物 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル	レア チーズ風味 デザート	17日 ご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ かき玉汁 バナナ	ごま ケーキ	18日 ご飯 鰯の中華風漬け焼き きぬさやソテー付き チンゲン菜の辛子和え 中華スープ(冬瓜) 柔らかか杏仁	金時 豆蒸し パン	19日 とり南蛮そば 冬瓜の葛煮 うまい菜の白和え 一口むすび(わかめ) パイン缶	レア チーズ風味 デザート	20日 《皇月の食事》 ご飯 アスパラの卵炒め キャベツのおかか蒸し 若竹汁 メロンゼリー	どら 焼き	21日 ご飯 コロッケ ブロッコリー付き 白菜のゆかり和え 牛豆腐汁 バナナ	金時 豆蒸し パン
第四週	23日 ご飯 鰯の照り焼き ピーマンソテー付 さつま芋の含め煮 味噌汁(あさり) バナナ	イチゴ 風味デザート	24日 五目寿司 大根のべっこう煮 チンゲン菜の胡麻和え お吸い物(つみれ) りんごヨーグルト	きな 粉パウ ンド ケーキ	25日 ご飯 豚の生姜焼き 五目煮豆 味噌汁(かぶ) フルーツカクテル	バター ケーキ	26日 ご飯 麻婆豆腐 白菜のごま醤油和え 中華スープ(茄子) 柔らかか杏仁	イチゴ 風味デザート	27日 ご飯 鶏のクリームソースかけ ハウレン草のツナ和え コンソメスープ パイン缶	きな 粉パウ ンド ケーキ	28日 ご飯 鱈の蒸魚 野菜あんかけ 炒り豆腐 冬瓜汁 オレンジ	バター ケーキ
第五週	30日 ご飯 豚のオイスターソース炒め しろなのごま醤油和え 中華スープ 洋梨缶	ゆず 風味 デザート	31日 ご飯 牛肉豆腐 ハウレン草のなめたけ和え 味噌汁(大根) フルーツカクテル	ガトー シヨ クラ								