

2022年

6月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院は24日と27~30日となります。			1 落とさないで ボールリレー	2 色合わせボトル	3 ピッタリ100	4 伊藤理学療法士 による体操教室
5	6 落とさないで ボールリレー	7 色合わせボトル	8 元気に 歌おう会	9 かえるキック	10 しの笛 演奏会	11 ピッタリ100
12	13 音楽療法	14 落とさないで ボールリレー	15 ピッタリ100	16 べっぴん座 ショー	17 色合わせボトル	18 ギター演奏会
19	20 かえるキック	21 ピッタリ100	22 AKR73	23 音楽療法	24 ひまわり 美容院 落とさないで ボールリレー	25 伊藤理学療法士 による体操教室
26	27 ピッタリ100	28 ひまわり 美容院 かえるキック	29 色合わせボトル	30 落とさないで ボールリレー		

ひまわり美容院:24日、27~30日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000

いちごいちえ 第129号

少しずつ暖かくなり、過ごしやすい時期になりましたが、6月に入ると梅雨の時期も到来します。雨が続き、ジメジメとした嫌な季節となりますが、体調を崩されないように気をつけて下さい。

カーブはというと、鯉のぼりの時期になると、だんだんと成績が降下するというジンクスがありますが、今のところ優勝争いに加わり、良い成績を残しています。このまま交流戦も頑張ってもらい、優勝を目指してもらいたいですね！！

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 赤魚の山椒焼き さつま芋甘煮付 キャベツのツナ和え お吸い物(冬瓜) 白桃缶	水ようかん	2日 ご飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ(もやし) 柔らか杏仁	ゆず風味デザート	3日 ご飯 千草焼き(銀あんかけ) 人参ソテー付 かぶの味噌煮 お吸い物(つみれ) 洋梨缶	ガトーショコラ	4日 ご飯 牛ごぼうのしぐれ煮 小松菜の煮浸し 味噌汁(しめじ) バナナ	水ようかん		
第二週	6日 ご飯 肉団子のデミ煮込み マカロニサラダ コンソメスープ パイン缶	バナラババロア	7日 《水無月の食事》 枝豆ご飯 アジフライ いんげんソテー付 オクラとなめたけの和え物 もずくスープ マンゴー缶	ワッフル	8日 ご飯 擬製豆腐(銀あんかけ) しろなのポン酢和え 味噌汁(白菜) オレンジ	金時豆蒸しパン	9日 ご飯 ミートボール(ナポリタン) いんげんソテー付 キャベツの野菜煮 オニオンスープ 黄桃缶	バナラババロア	10日 にゅう麺 茄子の含め煮 うまい菜の白和え 一口むすび(わかめ) フルーツカクテル	レモンケーキ	11日 ご飯 鱈のカレー香り揚げ きぬさやソテー付き 春雨サラダ お吸い物(花麩) 洋梨缶	金時豆蒸しパン
第三週	13日 ご飯 鱈の立田揚げ(銀あんかけ) 人参ソテー付 白菜のおかか和え お吸い物(そば) バナナ	マンゴープリン	14日 ご飯 スペイン風オムレツ 冬瓜煮 コンソメスープ オレンジゼリー	きな粉パウンド	15日 《変わり寿司フェア》 レモン寿司 茄子の味噌煮 ツナサラダ かき玉汁 肥後グリーンメロン	水まんじゅう(こしあん)	16日 ご飯 里芋の炒め煮(つみれ) 小松菜の胡麻和え さつま汁 フルーツカクテル	マンゴープリン	17日 ご飯 鱈のおろし煮 白菜のおかか和え お吸い物(小柱) 黄桃缶	きな粉パウンド	18日 ご飯 豚肉の肉じゃが うまい菜のカニカマ和え お吸い物(つみれ) パイン缶	パウンドケーキ
第四週	20日 ご飯 ハンバーグ(デミグラスソース) いんげんソテー付 ホウレン草の練りクルミ和え オニオンスープ オレンジ	抹茶風味デザート	21日 ご飯 鱈の磯辺揚げ もやしソテー付 五目煮豆 味噌汁(しめじ) バナナ	チョコ豆腐ケーキ	22日 ご飯 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 味噌汁(冬瓜) フルーツカクテル	バナナケーキ	23日 穴子の散らし寿司 冬瓜と鶏肉の煮物 ホウレン草のなめたけ和え かき玉汁 洋梨缶	抹茶風味デザート	24日 ご飯 アブラカレイの野菜蒸し かぼちゃサラダ お吸い物(牛肉) パイン缶	チョコ豆腐ケーキ	25日 ご飯 麻婆豆腐 うまい菜の柚子和え もずくスープ 柔らか杏仁	バナナケーキ
第五週	27日 ご飯 鯖のもろみ味噌焼き いんげんソテー付 かぶのべっこう煮 味噌汁(麩) フルーツカクテル	ピーチ風味デザート	28日 ご飯 豚肉のオイスターソース炒め うまい菜の練りクルミ和え 中華スープ 黄桃缶	レーズンケーキ	29日 親子丼 レンコンのきんぴら お吸い物(かぶ) 洋梨缶	ごまケーキ	30日 ご飯 赤魚のマスタード焼き もやしソテー付 しろなのツナ和え ミネストローネ フルーツヨーグルト	ピーチ風味デザート				