

# 2022年

# 7月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院は25～29日となります。					1 おじゃみでの当て	2 風船キック
3	4 しの笛	5 キックでゴール	6 風船を逃せ	7 輪投げ	8 趣味活動	9 おじゃみでの当て
10	11 ギター演奏会	12 紙芝居	13 紙芝居	14 おじゃみでの当て	15 音楽療法	16 キックでゴール
17	18 海の日 輪投げ	19 AKR74	20 音楽療法	21 元気に歌おう会	22 夏まつり	23 夏まつり
24	25 風船キック	26 ベっぴん座ショー	27 おじゃみでの当て	28 風船を逃せ	29 風船キック	30 輪投げ
31	<div data-bbox="403 1085 1075 1308" data-label="Text"> <p>ひまわり美容院:25日～29日</p> </div>					

## 和楽荘

通所介護事業部

〒731-3169  
 広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1  
 TEL:082-848-5000

## いちごいちえ第130号

ジメジメする梅雨は早めに明ける気配がありますが、7月は夏にちなんだ様々な行事を予定しております。毎年、皆様に楽しみにしていただき、昨年とはまたひと味違う行事を企画しております。これから徐々に暑さが増していきますが体調を崩されないように、お気を付けください。

# 和楽荘 通所介護事業部献立表

令和4年7月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週												
第二週	4日 ご飯 ふくさ焼き(銀あんかけ) かぼちゃサラダ 冬瓜汁 バナナ	抹茶ババロア	5日 ご飯 鰯の中華風漬け焼き 人参ソテー付 胡瓜のごま醤油和え 中華スープ(蒲鉾) オレンジ	紅茶ケーキ	6日 ご飯 牛焼肉 白菜のおかか和え かに玉スープ 黄桃缶	南瓜の蒸しパン	7日 《七夕の食事》 ご飯 星のハンバーグ ブロッコリー付 ほうれん草の萌黄和え 素麺汁 洋梨缶	ロールケーキ	8日 ご飯 鶏肉のトマト煮 キャベツの胡麻ドレ和え コンソメスープ パン缶	紅茶ケーキ	9日 ご飯 豚肉の味噌炒め 大根の酢の物 お吸い物(花麩) フルーツカクテル	南瓜の蒸しパン
第三週	11日 ご飯 ミートローフ ブロッコリー付 マカロニサラダ コンソメスープ 柔らか杏仁	マンゴープリン	12日 ご飯 麻婆豆腐 しろなの中華和え 中華スープ(もやし) 黄桃缶	ヨーグルトケーキ	13日 ご飯 鰯の葱おかか焼き きぬさやソテー付 ほうれん草のピーナッツ和え かき玉汁 フルーツカクテル	ガトーショコラ	14日 《文月の食事》 穴子の散らし寿司 冬瓜の葛煮 茄子のずんだ和え お吸い物(はんぺん) 大栄西瓜	星型ゼリー	15日 ご飯 豚肉のキムチ炒め オクラのポン酢和え お吸い物(小柱) 白桃缶	ヨーグルトケーキ	16日 ご飯 鰯の幽庵焼き ピーマンソテー付 うまい菜の練りくるみ和え お吸い物(里芋) マンゴー缶	ガトーショコラ
第四週	18日 ご飯 青椒肉絲 しろなの柚子和え ワンタンスープ オレンジ	ゆず風味デザート	19日 ご飯 赤魚の野菜蒸し かぼちゃサラダ 味噌汁(キャベツ) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	20日 ご飯 擬製豆腐(銀あんかけ) かぶのそぼろ煮 味噌汁(つみれ) 黄桃缶	バナナケーキ	21日 ご飯 アブラカレイの照り焼き きぬさやソテー付 ビーフン炒め お吸い物(豆腐) 洋梨缶	ゆず風味デザート	22日 ご飯 酢豚 うまい菜の青じそ和え 中華スープ(かにかま) 柔らか杏仁	チーズ蒸しケーキ	23日 《土用の丑の日》 ご飯 うな玉井 白菜のゆかり和え お吸い物(つみれ) パン缶	どら焼き
第五週	25日 散らし寿司 高野の煮物 うまい菜の白和え お吸い物(さつま芋) りんごヨーグルト	いちごプリン	26日 ご飯 鰯の立田揚げ 銀あんかけ 春雨サラダ お吸い物(えのき) バナナ	水ようかん	27日 ご飯 鱈のレモン香り蒸し 茄子のじゃこ炒め コンソメスープ 白桃缶	バターケーキ	28日 冷やしとろろそば 炒り豆腐 しろなのなめたけ和え 一口むすび(ワカメ) 洋梨缶	いちごプリン	29日 ご飯 赤魚の磯辺揚げ きぬさやソテー付 五目煮豆 味噌汁(南瓜) フルーツカクテル	水ようかん	30日 ご飯 コロッケ ブロッコリー付 大根のきんぴら お吸い物(花麩) オレンジ	バターケーキ

