

# 2022年

# 8月

# 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ペットボトル入れ	2 コップで狙いうち	3 むすんで開いて リレー	4 新聞つな引き	5 音楽療法 	6 ペットボトル入れ
7	8 コップで狙いうち	9 ペットボトル入れ	10 新聞つな引き	11 山の日 ギター演奏会 	12 むすんで開いて リレー	13 コップで狙いうち
14	15 むすんで開いて リレー	16 新聞つな引き	17 元気に 歌おう会 	18 しの笛 	19 べっぴん座 ショー 	20 むすんで開いて リレー
21	22 新聞つな引き	23 むすんで開いて リレー	24 ペットボトル入れ	25 ひまわり 美容院 ← 音楽療法  →	26 新聞つな引き	27 コップで狙いうち
28	29 ← ペットボトル入れ →	30 ひまわり 美容院 新聞つな引き	31 コップで狙いうち →			

## ひまわり美容院: 25~26日、29~31日

### 和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000



## いちごいちえ 第131号

梅雨が明け、これから本格的な夏の暑さが到来しますが、広島も猛暑が続く予報が出ていますので、熱中症にはくれぐれも気をつけていただきたいと思います。併せて、暑さのせいもあり、食が細くなる時期でもありますので、朝、昼、晩と食事は規則正しく摂りながら、水分補給も忘れずに、睡眠もしっかり取って、8月も元気にデイサービスにお越しください。



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	1日 赤飯 筑前煮 うまい菜の辛子和え お吸い物(はんぺん) パイン缶	きなこミルクデザート	2日 ご飯 赤魚の柚子味噌焼き きぬさやソテー付き チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁(つみれ) バナナ	レモンケーキ	3日 ご飯 鱈の揚げ出し風 ピーマンソテー付き 胡瓜の酢の物 お吸い物(小柱) フルーツカクテル	金時豆蒸しパン	4日 ご飯 キッシュ しろなの柚子和え コンソメスープ 黄桃缶	きなこミルクデザート	5日 ご飯 豚肉の春雨炒め チンゲン菜のごま醤油和え 中華スープ(ワンタン) 柔らか杏仁	レモンケーキ	6日 ご飯 鱈の立田揚げ 銀あんかけ キャベツのゆかり和え 味噌汁(大根) オレンジ	金時豆蒸しパン
第二週	8日 ご飯 鱈の中華風漬け焼き 人参ソテー付き 春雨サラダ 中華スープ(干し椎茸) バナナ	レアチーズ風味デザート	9日 ご飯 牛ごぼうのしぐれ煮 小松菜の青じそ和え 味噌汁(はんぺん) 黄桃缶	レーズンケーキ	10日 鶏と茄子の素麺 レンコンのきんぴら 胡瓜のごま醤油和え 一口むすび(ゆかり) 洋梨缶	バナナケーキ	11日 ご飯 鱈の和風ムニエル いんげんソテー付き 白菜の胡麻和え 味噌汁(もやし) フルーツヨーグルト	レアチーズ風味デザート	12日 ご飯 ホキの卵とじ しろなのなめたけ和え お吸い物(豆腐) 青りんごゼリー	レーズンケーキ	13日 ご飯 鶏のマスタード焼き いんげんソテー付き じゃが芋のカレー炒め コンソメスープ パイン缶	バナナケーキ
第三週	15日 ご飯 鶏肉のおろし煮 オクラのポン酢和え 味噌汁(もやし) オレンジ	ピーチ風味デザート	16日 ご飯 鱈のムニエル きのこソースかけ ホウレン草の練りクミ和え コンソメスープ マンゴー缶	紅茶ケーキ	17日 ご飯 夏野菜カレー 炒り豆腐 胡瓜の胡麻ドレ和え バナナ	ガトーシヨコラ	18日 ご飯 肉団子のデミ煮込み マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	ピーチ風味デザート	19日 《薬月の食事》 ご飯 鱈の香味焼き ピーマンソテー付き かぶの葛煮 味噌汁(茄子) シャインマスカット	水まんじゅう	20日 ご飯 高野豆腐の卵とじ チンゲン菜の辛子和え わかめスープ バナナ	ガトーシヨコラ
第四週	22日 ご飯 鱈の山椒焼き もやしソテー付き 五目煮豆 かき玉汁 洋梨缶	マンゴープリン	23日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ ホウレン草のピーナツ和え 赤出汁(はんぺん) オレンジゼリー	水ようかん	24日 五目寿司 しろなの酢味噌和え 大根のべっこう煮 冬瓜汁 パイン缶	パウンドケーキ	25日 ご飯 酢豚 チンゲン菜の中華和え 中華スープ(ワンタン) 柔らか杏仁	マンゴープリン	26日 ご飯 スペイン風オムレツ ブロッコリー付き 白菜の柚子和え オニオンスープ マンゴーヨーグルト	水ようかん	27日 ご飯 牛丼 うまい菜の青じそ和え お吸い物(はんぺん) フルーツカクテル	パウンドケーキ
第五週	29日 ご飯 牛焼き肉 ホウレン草のツナ和え お吸い物(里芋) 洋梨缶	抹茶風味デザート	30日 ご飯 アブラカレイの レモン香り蒸し 茄子のそぼろ煮 味噌汁(はんぺん) バナナ	バターケーキ	31日 ご飯 ナポリタンミートボール いんげんソテー付き マセドアンサラダ コンソメスープ パイン缶	ごまケーキ	 					