

2022年

9月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ひまわり美容院は26～30日となります。				1 セラバンド	2 じゃんけん リレー	3 体操教室
4	5 うちわで合戦	6 ギター演奏会 	7 ボール体操	8 しの笛 	9 趣味活動	10 キックバトル
11	12 じゃんけん リレー	13 音楽手話	14 キックバトル	15 敬老会 	16 うちわで合戦	17 体操教室
18	19 敬老の日 体操教室	20 ビデオの会	21 音楽療法 	22 元気に 歌おう会 	23 秋分の日 うちわで合戦	24 体操教室
25	26 ビデオの会	27 じゃんけん リレー	28 ひまわり 美容院 ビデオの会	29 キックバトル	30 棒体操	祝 敬老の日 

ひまわり美容院：26日～30日

和楽荘 〒731-3169
 広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
 通所介護事業部 TEL:082-848-5000

いちごいちえ第132号

今年は梅雨が早く明け、昨年ほどは雨は降りませんでした
 が、いつまでも暑くまだまだ残暑が厳しい日が続くような気配
 があります。9月は敬老の日を控えており、15～16日にかけて
 敬老会を開催する予定です。楽しい行事が予定されておしま
 すので、元気にお越しください。

和楽荘 通所介護事業部献立表

令和4年9月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週	 <p style="text-align: center;">敬老の日</p>						1日 赤飯 鰯の西京焼き 玉葱ソテー付 小松菜のなめたけ和え お吸い物(はんぺん) パン缶	抹茶風味デザート	2日 ご飯 牛焼き肉 しろなのおかか和え 味噌汁(あさり) 黄桃缶	バターケーキ	3日 《長月の食事》 きのご飯 鮭の塩焼き 大根おろし、レモン付 チンゲン菜の信田煮 根菜汁(さつま芋) バナナ	レディーボーデン
第二週	5日 ご飯 パサの野菜蒸し 大根のべっこう煮 味噌汁(大根) フルーツカクテル	ゆず風味デザート	6日 親子丼 ホウレン草のツナ和え お吸い物(つみれ) ヨーグルト(ブルーベリーソース)	レーズンケーキ	7日 ご飯 アブラカレイの蒲焼き 野菜ソテー付 冬瓜のカニあんかけ 味噌汁(大根) 黄桃缶	バナナケーキ	8日 ご飯 豚肉の味噌炒め チンゲン菜の萌黄和え お吸い物(素麺) バナナ	ゆず風味デザート	9日 ご飯 鶏肉のおろし煮 ポテトサラダ お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	レーズンケーキ	10日 《十五夜の食事》 ご飯 フライの盛り合わせ 五目煮豆 団子汁(豆腐白玉) 洋梨缶	まんじゅう お月見
第三週	12日 ご飯 ミートボール(黒酢) ブロッコリー付 白菜の柚子和え お吸い物(花麩) バナナ	マンゴープリン	13日 ご飯 銀鱈のゆず味噌焼き いんげんソテー付 かぶの含め煮 かき玉汁 黄桃缶	ごまケーキ	14日 ご飯 牛肉のオイスターソース炒め キャベツのゆかり和え 中華スープ(小柱) 洋梨缶	ガトーシヨコラ	15日 《敬老会の食事》 手まり寿司 鱈の山椒焼き 天婦羅(海老、南瓜、オクラ) ホウレン草の胡麻和え 茶碗蒸し お吸い物(はんぺん) オレンジ&キウイ	お楽しみおやつ	16日 《敬老会の食事》 角寿司 アブラカレイの西京焼き 天婦羅(海老、さつま芋、ピーマン) 白菜の柚子和え 茶碗蒸し お吸い物(里芋) りんご缶&キウイ	お楽しみおやつ	17日 ご飯 鶏肉のクリームソースかけ じゃが芋のポトフ煮 オニオンスープ 白桃缶	ガトーシヨコラ
第四週	19日 ご飯 ハンバーグ(デミグラスソース) ブロッコリー付 じゃが芋のカレー炒め コンソメスープ 洋梨缶	チョコババロア	20日 とり南蛮そば 冬瓜のえびあんかけ ホウレン草の白和え 一口むすび(ゆかり) フルーツカクテル	レアチーズ風味デザート	21日 ご飯 鱈の香味焼き ピーマンソテー付 白菜のおかか和え お吸い物(里芋) オレンジ	パウンドケーキ	22日 ご飯 鰯の利休焼き きぬさやソテー付 かぼちゃサラダ お吸い物(つみれ) 黄桃缶	チョコババロア	23日 《秋分の日の食事》 おはぎ(きな粉、あんこ) 小松菜の胡麻和え 大根煮 冬瓜汁 マンゴー缶	レアチーズ風味デザート	24日 ご飯 豆腐の炒めもの うまい菜の煮浸し 中華スープ(小柱) 柔らか杏仁	パウンドケーキ
第五週	26日 ちらし寿司 大根のべっこう煮 チンゲン菜の辛子酢味噌和え かき玉汁 パン缶	日清50周年特別おやつ	27日 ご飯 アブラカレイの照り焼き きぬさやソテー付 炒り豆腐 味噌汁(さつま芋) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	28日 ご飯 青椒肉絲 胡瓜の柚子和え 中華スープ(干し椎茸) 柔らか杏仁	レモンケーキ	29日 牛肉のカレーライス 白菜のおかか和え だし巻き卵のあんかけ りんごヨーグルト	いちごプリン	30日 ご飯 豚玉焼き 冬瓜煮 お吸い物(さつま芋) オレンジ	チーズ蒸しケーキ		