

2022年

11月

行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 うちわ合戦	2 バランスゲーム	3 文化の日 体操教室	4 趣味活動	5 新聞玉入れ
6	7 キックでボーリング	8 ベっぴん座ショー	9 趣味活動	10 趣味活動	11 バランスゲーム	12 体操教室
13	14 棒体操	15 ボール体操	16 音楽療法 	17 元気に歌おう会 	18 うちわ合戦	19 AKR74 
20	21 しの笛 	22 新聞玉入れ	23 勤労感謝の日 体操教室	24 ひまわり美容院 音楽療法 	25 キックでボーリング	26 うちわ合戦
27	28 新聞玉入れ	29 ひまわり美容院 バランスゲーム	30 ギター演奏会 			

ひまわり美容院:24日~25日、28日~30日

和楽荘 通所介護事業部

〒731-3169

広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1

TEL:082-848-5000



いちごいちえ 第134号

今年もすでに11月を迎えることとなりました。月日が経つのは早いですねえ・・・朝晩が徐々に寒くなり始めましたが、昼になるとまだ暖かい日もあります。日中の寒暖差で体調を崩されないよう、気を付けてお過ごし下さい。

紅葉の時期でもありますので、山がだんだんと紅葉していく様子も楽しみですね！！



	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ
第一週			1日 赤飯 赤魚の蒸し魚 野菜カニあんかけ ハウレン草のツナ和え かき玉汁 バナナ	きな粉パウンドケーキ	2日 ご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ コンソメスープ パン缶	バターケーキ	3日 ご飯 鯖の南部焼き 人参ソテー付き 白菜のおかか和え 味噌汁(冬瓜) フルーツカクテル	マンゴープリン	4日 ご飯 豚玉焼き ブロッコリー付き チンゲン菜の辛子和え お吸い物(さつま芋) 洋梨缶	きな粉パウンドケーキ	5日 ご飯 鱈の山椒焼き ピーマンソテー付き 大根の葛煮 お吸い物(花麩) りんごヨーグルト	バターケーキ
	7日 ご飯 ホキの蒲焼き エンドウソテー付き 茄子煮 お吸い物(里芋) 黄桃缶	デューザート風味	8日 とり南蛮そば 白菜の練りクルミ和え 冬瓜のそぼろ煮 一口むすび(ゆかり) パン缶	チーズ蒸しケーキ	9日 ご飯 鰯のおろし煮 レンコンの柚子サラダ 味噌汁(もやし) バナナ	ガトーショコラ	10日 ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 茄子カニあん 中華スープ(あさり) 黄桃缶	デューザート風味	11日 散らし寿司 南瓜煮 白菜の胡麻和え お吸い物(つみれ) フルーツカクテル	チーズ蒸しケーキ	12日 ご飯 ハンバーグ きのこソースかけ ポテトサラダ コンソメスープ オレンジ	ガトーショコラ
第三週	14日 ご飯 麻婆豆腐 もやしのごま醤油和え 中華スープ(キャベツ) 柔らか杏仁	ストロベリーババロア	15日 ご飯 牛肉のすき焼き煮 チンゲン菜の青じそ和え 味噌汁(麩) バナナ	紅茶ケーキ	16日 《霜月の食事》 吹き寄せご飯 カレイの山芋蒸し 銀あんかけ 春菊の柚子和え 豚汁 オレンジ	ショートケーキ	17日 ご飯 ミートボール(黒酢) ブロッコリー付き 冬瓜の葛煮 野菜スープ 洋梨缶	ストロベリーババロア	18日 ご飯 豚肉のカレーライス 大豆のトマト煮 チンゲン菜の胡麻ドレ和え ヨーグルト(ブルーベリーソース)	紅茶ケーキ	19日 ご飯 鱈の南蛮漬け 南瓜煮 中華スープ(白菜) パン缶	ごまケーキ
	21日 五目寿司 里芋の煮物 白菜のおかか和え お吸い物(花麩) 洋梨缶	抹茶風味デューザート	22日 ご飯 肉団子のデミ煮込み チンゲン菜の柚子和え 野菜スープ 黄桃缶	蒸しパン 金時豆	23日 ご飯 鯖の香味焼き きぬさやソテー付き 冬瓜の葛煮 お吸い物(わかめ) パン缶	レモンケーキ	24日 ご飯 ふくさ焼き 銀あんかけ サーモンの刺身 味噌汁(つみれ) バナナ	抹茶風味デューザート	25日 ご飯 キンメダイのレモン香り蒸し 春菊の萌黄和え お吸い物(里芋) フルーツカクテル	蒸しパン 金時豆	26日 ご飯 ミートローフ ピーマンソテー付き 白菜の練りクルミ和え コンソメスープ オレンジ	レモンケーキ
第五週	28日 ご飯 松風焼き エンドウソテー付き 大根なます 味噌汁(あさり) パン缶	チョコ風味デューザート	29日 ご飯 鱈のムニエル きのこソースかけ チンゲン菜のバター醤油炒め コンソメスープ フルーツヨーグルト	パウンドケーキ	30日 ご飯 つみれと大根の煮物 さつま芋のサラダ お吸い物(はんぺん) 黄桃缶	バナナケーキ						