

2022年

12月

行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 年末宝くじゲーム	2 趣味活動	3 体操教室
4	5 年末宝くじゲーム	6 クリスマスツリーを作ろう	7 クリスマスプレゼントをゲットしよう	8 落とさないでボールリレー	9 AKR74	10 体操教室
11	12 音楽療法	13 趣味活動	14 クリスマスツリーを作ろう	15 クリスマスプレゼントをゲットしよう	16 音楽療法	17 年忘れ会
18	19 クリスマスプレゼントをゲットしよう	20 ギター演奏会	21 元気に歌おう会	22 ひまわり美容院 ← クリスマスツリーを作ろう	23 落とさないでボールリレー	24 マンマ・ミーマ
25	26 ← 動画鑑賞	27 ひまわり美容院 しの笛	28 落とさないでボールリレー	29 動画鑑賞	30 体操教室	31 年末宝くじゲーム

ひまわり美容院: 22~23日、26~28日

和楽荘
通所介護事業部

〒731-3169
広島市安佐南区伴西5丁目1432番地1
TEL: 082-848-5000

いちごいちえ 第135号

今年も残すところ、あとひと月となりました。コロナの影響や他国の紛争など、激動の一年でしたね...

皆様にとっては、どんな一年だったのでしょうか???

今年も一年、大変お世話になりました。最後の月となりますが、皆様元気で新たな年を迎えていただきたいと思います。

和楽荘

通所介護事業部献立表

令和4年12月

	月曜日	おやつ	火曜日	おやつ	水曜日	おやつ	木曜日	おやつ	金曜日	おやつ	土曜日	おやつ	
第一週								1日 赤飯 豚肉豆腐 茄子のじゃこ炒め 味噌汁(大根) フルーツカクテル	チヨコ風味 デザート	2日 ご飯 鱈の立田揚げ 銀あんかけ 冬瓜のそぼろ煮 お吸い物(さつま芋) 洋梨缶	パウンドケーキ	3日 ご飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ(チンゲン菜) オレンジ	バナナケーキ
第二週	5日 ご飯 麻婆豆腐 ピーマン炒め ワンタンスープ 黄桃缶	レアチーズ風味 デザート	6日 五目寿司 茄子煮 白菜のおかか和え お吸い物(豆腐) フルーツヨーグルト	レーズンケーキ	7日 《師走の食事》 ご飯 鱈の柚子味噌焼き 小松菜ソテー付 かぶのそぼろあんかけ お吸い物(いかつみれ) みかん	スフレロール	8日 ご飯 ミートボール 大根のツナ和え コンソメスープ バナナ	レアチーズ風味 デザート	9日 ご飯 銀鱈の照り焼き いんげんソテー付 キャベツのカニカマ和え お吸い物(はんぺん) 洋梨缶	レーズンケーキ	10日 ご飯 チキン南蛮 えんどうソテー付 白菜のゆかり和え かき玉汁 りんご缶	バターケーキ	
第三週	12日 ご飯 おでん 小松菜の柚子和え 味噌汁(茄子) 黄桃缶	抹茶ババロア	13日 ご飯 鱈の揚げ魚 野菜あんかけ チンゲン菜のわさび和え お吸い物(かぶ) フルーツカクテル	ヨーグルトケーキ	14日 ご飯 牛肉のカレーライス もやしのごま醤油和え 冬瓜のそぼろ煮 野菜ジュース	紅茶ケーキ	15日 ご飯 鶏肉と野菜の山椒炒め 春菊の白和え お吸い物(つみれ) 柔らか杏仁	抹茶ババロア	16日 牛丼 ホウレン草のなめたけ和え 味噌汁(麩) バナナ	ヨーグルトケーキ	17日 ご飯 メヌケの南蛮漬け 大根のきんぴら かき玉汁 洋梨缶	紅茶ケーキ	
第四週	19日 ご飯 鰯の南部焼き もやしソテー付 ポテトサラダ お吸い物(小柱) オレンジ	ピーチ風味 デザート	20日 ご飯 肉団子と里芋の煮物 春菊の和え物 豚汁 黄桃缶	ごまケーキ	21日 ちらし寿司 冬瓜のカニあんかけ 小松菜の練りくるみ和え お吸い物(大根) バナナ	チーズ蒸し ケーキ	22日 《冬至の食事》 ご飯 ホキの幽庵焼き いんげんソテー付 南瓜煮 味噌汁(もやし) フルーツカクテル	ワッフル	23日 ご飯 メヌケのかぶら蒸し 銀あんかけ 五目煮豆 味噌汁(えのき) 洋梨缶	ごまケーキ	24日 ご飯 牛肉のオイスターソース炒め もやしのごま醤油和え 中華スープ(えび) ヨーグルト(ブルーベリーソース)	チーズ蒸し ケーキ	
第五週	26日 ご飯 鱈のごま味噌漬け焼き えんどうソテー付 里芋の煮物 かき玉汁 オレンジ	ゆず風味 デザート	27日 ご飯 豆腐チャンプル 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁(はんぺん) 黄桃缶	ガトーショコラ	28日 ご飯 千草焼き 銀あんかけ 大根のきんぴら お吸い物(しめじ) フルーツカクテル	南瓜の蒸し パン	29日 ご飯 鰯の蒲焼き いんげんソテー付 高野豆腐の含め煮 味噌汁(白菜) バナナ	ゆず風味 デザート	30日 ご飯 肉団子の甘辛炒め煮 かぼちゃサラダ お吸い物(あさり) 洋梨缶	ガトーショコラ	31日 年越しそば(かき揚げ) マグロの刺身 冬瓜のそぼろ煮 一口むすび(ゆかり) パン缶	どら焼き	