

ジェントル Gentle

November
2018
vol.1
TAKE FREE



スペシャルインタビュー
ナオキング調査団 中島尚樹さん、井上恵津子さん

介護をナチュラルに考える

ジェントル
Gentle November
2018 vol.1

発行元: 広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会(事務局: (社) 広島県社会福祉協議会) 〒732-0816 広島市南区北治山本町1-2-2 TEL 082-254-3415 <http://www.fukushikagionet/>



Eat

真空低温調理法と凍結含浸法による「安全・安心」な手作りをモットーに美味しい食事を提供

Enjoy

ご利用者やスタッフ 関わる人すべてが 楽しいと思える施設へ



Activity

地域と共存しながら これからも発展していく 中核になるために

人のため、
自分らしく。

Work

ご利用者が喜ぶ姿を見て スタッフももうと楽しく頑張れる 好循環が生まれる職場へ



ご利用者の生活を支え 共に笑い、共に喜び 生活を提供する助けとなる

Support

Learn

毎年の研修派遣で 福祉大国スウェーデンから学ぶ 先進の介護

あと会グループは4つの拠点に35の事業を展開しています。



特別養護老人ホーム
くにくさ苑

老人保健施設
りはくにくさ

介護つき有料老人ホーム
でじま・くにくさ
特別養護老人ホーム
でじま・くにくさ

介護老人保健施設
ふかわ・くにくさ

サービスつき高齢者向け住宅
ふかわ・くにくさ

社会福祉法人あと会

☎082-856-0222

あと会 検索

ジェントル Gentle

November
2018
vol.1

「福祉や介護とは」が全くわからない!?

ご家族の介護について考えたい

福祉・介護関連職に興味がある

そんなビギナーさんに読んでほしい

「介護」のSTEP1を
届ける情報誌

CONTENTS

スペシャルインタビュー

中島尚樹さん …3・4

×

井上恵津子さん

福祉・介護の現場のホンネに迫る番組TSS
「ナオキング調査団」に出演中の二人の対談。



特集
「幸せな介護って?」…5~8

事業所紹介 …9~12

介護なるほど相談室 …13・14

介護用品最前線 …15・16

介護イベント紹介 …17

プレゼント …18

表紙写真:中島尚樹さん、井上恵津子さん
発行・監修:広島県介護人材確保等総合支援協議会(事務局:(社福)広島県社会福祉協議会)
制作管理:株式会社インフォメーション関西 中国支社
※データの内容は、2018年10月現在のものです。変更されている場合がございます。
※写真・イラストなどの無断転載を禁じます。



ノーリフティングケアを推奨し、
ご利用者へのケアの質の向上はもちろん、
職員の身体的負担の軽減をはかります。



記録のペーパーレス化によって、スタッフ間の業務の
効率化はもちろんのこと、ご利用者に信頼性・
利便性の高いサービスの提供を目指しております。



出会いと経験、良い仕事、良い人生のお手伝い

広島エリアに13施設、関東エリアに8施設、関西エリアに2施設展開

社会福祉法人 三篠会

〒739-1412 広島市安佐北区白木町小越10230番地 白木の郷5階
TEL082-828-7722 FAX082-828-0070

三篠会ホームページ
<http://www.misasakai.or.jp>



スペシャルインタビュー
Special Interview

中島尚樹さん 井上恵津子さん

福祉・介護の現場のホンネに迫る番組TSS「ナオキング調査団」に出演中の中島尚樹さん・井上恵津子さんに、番組を通して感じた率直なお気持ちをお話いただきました。



「人が好き」が一番！
介護職が天職になるかも!?

明日は我が身。
当事者意識をもちたい

中島 尚樹さん
広島市出身、広島を中心にテレビなどタレントとしてメディアで幅広く活躍。劇団「マージブル」主宰。

井上 恵津子さん
呉市出身、広島でテレビのレポーターなどフリーのタレントとして活動。楽しいこと大好き、好奇心旺盛。

福祉・介護の現場のホンネを伝える番組

福祉・介護に関する番組「ナオキング調査団」にご夫婦で出演中の中島尚樹さんと井上恵津子さん。中島さんが顔出しで進行役を務め、キャプターの声を担当されているのが井上恵津子さんです。「番組当初から結構楽しい話題でした。一番気になる給料についての話題だったので、赤裸々な内容で驚きと攻めてるなって印象です」と中島さん。「介護のお仕事に対するやりがいなど、きれいな事ばかりではない部分も知ってもらって、まるごと介護について興味をもってもらいたい」と

いう番組意図を感じましたね。声を入れながら毎回、勉強になっていきます」と井上さん。

が安いといったあまりいいイメージを持たれていない中、しっかりと深く掘り下げていく番組を通して、お二人の介護に対する考え方にも

介護の仕事はキツイ、給料

変化が現れたようです。「介護職の方の自宅やご家族と、かなりプライベートな部分にも入り込むのですが、皆さん笑顔で楽しく協力してくださっています」と中島さん。印象に残っていることをお聞きすると、「下世話なことかもしれませんが、細かく手当が設定されていて、意外とお給料をもらっていらっしやるのねって正直驚きました。資格取得のサポートなどがある事業所もあるようです」とお二人。



イキイキと笑顔で介護できる環境へ

「人と関わるのが好き、面倒見はいいんだけど…。主婦でもできるかしら…。とか、介護の仕事って自分に合っているのか進路に迷う学生さんなどに、背中を押してあげる。きっかけになる番組でありたいと思っています」と中島さん。また、「介護に関わる方々が本当にやりがいや誇りをもって、楽しく仕事を

していたくために改善しないといけないことがあると思います。番組を通じて声をあげてもらえたら、と。将来、きっと自分たちがお世話になる方たちに笑顔で接してもらうために」と井上さん。最後にメッセージを一言。「二人ひとりの生活をサポートするお仕事なので、たとえこれまで介護の経験や関わりがなくても、人が好き、関わるのが好きであったり、少しでも介護の仕事に興味を持たれたなら、始めるのに年齢は関係ないと思います」と井上さん。「どんな仕事も辛いことはありません。すぐ諦めたり、辞めるのではなく、もうちょっと頑張ってみることで慣れることもステップアップもできると思えますよ」と中島さん。



番組を通して、介護の仕事についてより理解を深めた中島・井上さんご夫婦。インタビュー中、仲の良さを感じる場面も。

福祉・介護業界のリアルな情報を本音でお届け！新キャラも登場するよ！



2019年1月～
毎週金曜よる
10時52分より
放送!

ナオキングとゆかいな仲間たちが、広島福祉・介護施設に突撃調査！給料・夜勤・人間関係などのリクルートに役立つ様々な情報を楽しく紹介します！話題の施設を知りたい家族はもちろん、学生や転職を考えている人も、ぜひこの番組を見て参考にしてください！詳細はこちら






娘がカメラを向けて初めて気づいた

お互いを思い合う
両親なんだなあ。



信友直子 さん

1961年広島県呉市生まれ。映像制作に関わり、多くのドキュメンタリー番組を手がける。「ザ・ノンフィクション おっばいと東京タワー〜私の乳がん日記」でニューヨークフェスティバル銀賞受賞。

特集「幸せな介護って？」

奇妙な言動が続く、
母親と一緒に受診へ

週に何度か実家と電話のやりとりをしていて、私が話したことを次の時には全く覚えていなかったり、同じ話をあたかも初めて話すように母が話してきたり…。それが「あれ？」と思ったきっかけです。

実家に帰ると、母はいつも探し物をし、洗剤がないからリンゴがないからと買物に出かけるのですが、家には10個以上在庫がありました。そんな奇妙な行動が続いて、一度検査した方がいいんじゃないかと。父に「お母さん、おかしいんじゃない？」と聞くと、父もそう思っていました。高齢でしかも耳が遠い父は、自分が病院に連れていったのでは医師の言うことが聞き取れないのではないかと躊躇していたようです。



「介護はわしがかやる」
父の頑固な思い

検査の結果、母85歳、アルツハイマー型認知症と診断されました。父は淡々と受け止め、母の薬の管理などの見守りは自分がすると言いました。心配なので実家に私が帰ろうかと提案したのですが、父は「もし本当に困ったらすぐにお前に言う。わしの元気なうちはわしが面倒見る」と即答でした。



専業主婦だった母は昔、家事全般をテキパキとこなしていましたが、認知症になつてからは、「ゴロゴロ」と寝転がっていることが多く、娘としてはショックでした。一切家事をしてこなかった父は、95歳にして初めてリンゴの皮をむき、料理や洗濯、掃除といった家事ができるように。母は父に何でも甘えるようになり、それが父もまんざらでもないように…。娘も入り込めないほど、二人の絆が強まったように感じました。

また母はたまに「私はバカになった。生きとつてもしょうがない」と口にするのですが、父は耳が遠いので聞こえないことが幸いしているようです。

愛する両親のために
今後を見据えて

2年間ほどは「他人を家に入れない。自分が元気なうちは他人に頼りたくない。それが男の美学じゃ」という父の思いから、介護サービスを利用していませんでした。しかし、私が番組制作で取材した実家近くの地域包括支援センターで、「ご両親が気になるから訪問してみますよ」という一言で状況が変わりました。今は料理の上手なヘルパーさんに気に入り、母はデイサービスも楽しく利用しています。この生活が続けられる限り、家で二人暮らしを続けさせてあげようと思っています。将来的には私が実家に帰ることになるでしょう。その時は私が心にゆとりが持てる状態をキープできるように、様々なサービスを利用しようと思っています。最後まで母を好きでいられるためにも…。

2018年11月より 全国ロードショー

ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクターの信友直子が、広島県呉市の実家で離れて暮らす認知症を患う母と90代後半の父が介護する日々を撮影。娘である視点から丹念に描き、どの家族にも起こりうる普遍的問題としてとらえたドキュメンタリー。



「ぼけますから、よろしくお願ひします。」は、11月3日より全国順次ロードショー。広島県内では、17日より呉ポポロシアター、横川シネマ、24日からシネマ尾道で上映。詳細はホームページにて。
<http://www.bokemasu.com/>

Photo「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会 ©信友直子



プライベートを家庭用のビデオカメラで両親をずっと撮影していたので、リアルな姿を晒しています



父は鼻歌を歌いながら家事をこなし、母は父の淹れたコーヒーを飲んで「おいしいね」と笑っています。父はいろんなことができるようになり、スーパーおじいちゃんになりました

特集

幸せな介護って!?

介護のお仕事 『ほんとー』の ところ。

キツイ、しんどいというイメージを
もたれがちな介護のお仕事。
本当のところはどうなのでしょう?
“現場の生の声”を先輩たちにお聞きするべく、
若手介護福祉士が集う「若者会「絆」」の
メンバー3名にお集まりいただきました。

介護福祉士をめざした きっかけは?

吉村さん／田舎で育ったので、
周りにお年寄りが多い環境でした。
よく可愛がってもらっていたとい
うのがあったからでしょうか。

堀口さん／小学生くらいの頃から
人と関わる仕事をしたいというの
がありました。一番大きなきっかけ
は、祖父母と同居していたので
が祖父が認知症を患い、家族で看
ていく中で、何もできない虚し
さ“と、この経験が役に立つのでは
ないか“という思いで介護職を選
びました。

梅田さん／私がおばあちゃん子
だったことや、母が障害者施設で
働いていたこ
とで幼い頃か
らヘルパーさん
など、介護職
に興味をもっ
ていました。ど
ちらかとい
うと若い方と話
すのが苦手
で、お年寄りとお話しするのが好
ましかったのかも。



梅田 佳奈さん
特別養護老人ホーム 光清苑



堀口 麻代さん
介護老人保健施設 陽だまり



吉村 光伸さん
グループホーム己斐みどりの家



排泄のお世話など 辛いことはないですか?

吉村さん／最初は排便・排泄
の臭いに抵抗がありました。でも、
臭いや形状などが利用者さんの
体調の変化を知る大切な仕事な
のだと知ってからは、全くしんど
いとは思わなくなりました。

堀口さん／小学生のときに職場
体験で介護施設に行った時、オ
ムツ交換が自分でもびつくりす
るくらい抵抗なくできました。



介護のこ
とを学び、
現場では
良い状態
の便がで
れば喜び
に変わり
ましたね。

一人ひとりの便の違いや臭いにも
気づくようになりました。

介護のお仕事の やりがいは何ですか?

堀口さん／ご主人との馴れ初め
など、昔のことを楽しそうにお話
されるのをお聞きするのが楽しいで
す。また、できない“と思っていたこ
とが、別のアプローチを試みたこと
で、”できる“に変わると嬉しいです。

吉村さん／認知症の方がふと、いい
笑顔をされたりするのを目の前で
見ることができると、嬉しいですね。
梅田さん／認知症の方と接する機
会が多いのですが、記憶がなくても
人間性は変わらないと思います。
ご家族から昔の人の人柄をお聞きした
りして、ふとした瞬間に現れる心遣
いに心奪われることもあります。



介護職をめざす方に メッセージを

吉村さん／利用者さんから頂い
たアドバイスなのですが、「笑顔を
大切にしてください」。この言葉をいつ
も心に留めてがんばっています。

堀口さん／私がそうなのですが、つ
い先に頭でいろいろ考えてしまいが
ちです。でも介護の仕事は現場、利
用者さんの反応
が全てです。プラ
イベント部分に
も踏み込むので、
その分やりがいも
感じ、皆さんが
思っている以上に
楽しい仕事だと
思いますよ。

梅田さん／どんな
仕事でも辛いことはあると思いま
す。そんなときに相談し合える仲間
をもってほしいと思います。愚痴を言
い合えたり、喜びを分かちあえる仲
間は大切にしたいです。介護のお仕
事をされている方は、年齢と職歴が
一致しないことが多いです。勉強会
などに参加したりして、様々な方と
交流を深めるといいと思います。



Smile care worker style

働く人も、入居者さんも
一人ひとりに向き合う施設



#02

社会福祉法人
尾道さつき会

星の里居宅介護支援事業所
相談員 中山 真紀さん
'11年入社。8年間介護職員、
相談員を務めながら介護支援
専門員の資格を取得し、'14年
4月からケアマネジャーとして勤
務。家庭では二児の母。

尾道さつき会 でのwork style



「介護は高齢者というひとりでなく、一人ひとりの暮らし向き合う仕事。長く続ける価値があると思いますよ」と話す中山さん。



落ち着いた雰囲気のエントランス。要介護認定を受けた方を対象に、介護保険・医療・福祉サービスのマネジメントを行い、在宅生活を支援している。

**働く環境と仕事への姿勢
全てが理想の職場**

障害を持つ方やその保護者、教育関係者などの熱意で無認可作業所を開設したことが出発点となった「社会福祉法人尾道さつき会」。現在、特に力を注いでいるのは、女性が安心して活躍するための「仕事と家庭の両立支援」。その尾道さつき会で、実際に子育てをしながら仕事を続ける中山真紀さんにお話を伺いました。この業界へは地元三原へのUターンを機に、ハローワークからヘルパー受講を勧められたことがきっかけだといいます。「高校の時に看護学校への進学も考えていましたし、母が祖母を介護していた環境もあったので、元々興味はあったんです。実習を終えた後に数力所の施設を見学し

ましたが、スタッフさんの雰囲気がとても明るく、利用者さんへの姿勢も一番自分に合っていると感じて、さつき会への就職を決めました。」

スタッフ一人ひとりの働き方を考えてくれる

中山さんはケアマネジャーとして、本人やそのご家族の相談役として活躍。仕事柄、他施設のスタッフさんや入居者さんと接する機会も多く、視野が広がるのでやりがいも大きいと話します。そんな中山さんは時短勤務で2人のお子さんを育てています。「本来は3歳までの時短勤務を延長してもらって本場に助かっています。スタッフ1人ひとりの生活を理解して働ける環境を作ってもらえるので、家庭と仕事を両立できていますね」と笑顔で語ってくれました。

【施設情報】

- ・高齢者関係 特別養護老人ホーム 星の里、ケアハウス星の里 ※この他にも16の第二種社会福祉事業を実施しています。
- ・障害者関係 障害者支援施設 尾道サンホーム ※この他にも18の第二種社会福祉事業を実施しています。
- ・介護関係 みつぎ清風園
- ・教育関係 尾道福祉専門学校



社会福祉法人 尾道さつき会

尾道市久保町1786
TEL:0848-37-7272
FAX:0848-37-9610



Place to get used to Smile

お客様と職員が共に
幸せな福祉を創りたい



#01

社会福祉法人
広島県
同胞援護財団
(DOHEN)

理事長 久保 徹さん
2014年、同法人の理事長に就任。質の高いサービスの提供と働く職員たちの満足度を高めることを目指し、福祉・介護・保育業界に新しい風を送り込む。

DOHENでのwork style



DOHENのスタッフは笑顔いっぱい。「働く人も幸せであること」を目指す考え方が、仕事の楽しさを日々実感できる環境につながっている。



働く人の意欲を高めるため、人材育成にも熱心。OJTや施設内外の研修を導入し、福祉・介護・保育のプロフェッショナル、経営幹部を目指す環境を整えている。

**福祉サービスの業界で
最初に選ばれるために**

広島県同胞援護財団は、広島県内に福祉・介護に関する5つの事業と12の施設を運営する社会福祉法人です。同胞の「どう(DOH)」「て(援護)」「えん(EN)をどう(DOHEN)」。高い専門性と心を込めたサービスが信頼を集め、多くのご利用者に親しまれています。理事長を務める久保さんは、「福祉はサービスという信念の下、ご利用者だけではなく、関わる全ての方を「お客様」として接しています。地域からも愛される「DOHEN」を目指し、笑顔での挨拶は勿論、地域清掃や地域活動を積極的に行うなど日々努力しています。常に相手のことを考えて行動できる職員を育て、接遇マナーなど職員の基礎力を向上させることに

より「DOHENブランド」の上質なサービスをお届けし、「DOHENブランド」である全てにおいて本物である組織づくりにつなげています。

**DOHENで働く
職員の満足度を高める**

DOHENでは、お客様だけでなく職員にも理念を体現しています。出産祝いや職場復帰祝金の支給による子育て支援、永年勤続表彰による特別休暇の付与など職員が永く安心して働ける環境を整えています。また専門職として働くか、管理職として働くかキャリア形成も自分で選択でき、今の時代に即した組織を目指しています。

2019年4月には、尾道市から「向島認定こども園」の運営をDOHENが引き継ぎ、DOHENで輝ける人材を求めています。

社会福祉法人 広島県同胞援護財団 (DOHEN)

広島市中区大手町3-9-25(法人本部)
TEL:082-246-3200
FAX:082-248-6903



- 【施設情報】広島市内に5事業12施設を運営
- ・高齢者サービス部門 緑ヶ丘静養園、千歳園、可部南静養園
 - ・障がい・児童サービス部門 西志和農園、子供の家三美園
 - ・母子サービス部門 さくら苑、高松ハイツ、メゾンクオーレ
 - ・保育サービス部門 さくら保育所、保育園ゆりかご、大町第二保育園、どうえん吉和認定こども園

2019年4月より、DOHENに新施設が加わります!



向島認定こども園

Smile care worker style

人と家族をつなげ
居心地のいい場所を作る



#04
社会福祉法人
広島常光福祉会

サンヒルズ広島
介護スタッフ 古月 茜さん
'16年入社。高校卒業後、広島常光福祉会へ入社。4年目、採用担当。広島市のケアコンテストで最優秀賞受賞。たぐいまれな介護福祉士資格取得のため勉強中。

広島常光福祉会 でのwork style



入居者さんやそのご家族とのコミュニケーションが一番楽しい時間とのこと。人と関わり、輪を大事にする人は向いているかも。



何もわからない状態で入社してから、広島市のケアコンテストで最優秀賞をとるまでに成長。広島常光福祉会のサポートや素質もさることながら、本人の努力もうかがえる。

**友達の勧めで介護の道へ
なくてはならない存在に**
常に光る一番のサービスがモットーの「社会福祉法人広島常光福祉会」。特別養護老人ホーム、介護老人保健施設等を経営し、地域に根ざした福祉サービスの充実に努めています。その広島常光福祉会「サンヒルズ広島」に勤める古月茜さん。高校卒業後の進路を迷っている時に、友達から介護の仕事を勧められたのがきっかけでこの道へ。バスケット部のマネージャーをしていた古月さんが、周囲に気を配り人の世話をするのが得意だからという理由で入社。先輩が広島常光福祉会で働いていたこともあり、縁あって入社。介護についての知識がない状態でも入社1年目は、入居者さんからきつく言われることもあつ

**遊びも資格の勉強も
週休3日制で叶う**
そんな仕事に打ち込む日々を送りながら、プライベートも充実できるのが、広島常光福祉会の魅力。業界初の週休3日制を導入。勤務はシフト制の1日10時間と少し長めですが、夜の食事介助の後に夜勤が始まり、モーニングケアをして、朝食介助の前に終了。夜勤でも負担が軽減されるように工夫がされています。この年間休日数158日を利用して、古月さんは旅行や冬はスキーボードにも出かけるそう。今は介護福祉士の資格取得のための勉強の時間にも使っているそうです。

社会福祉法人 広島常光福祉会

広島市東区福田5-1165-3
TEL:082-899-6318
FAX:082-899-6328
e-mail: honbu@h-joukufukusikai.jp



【施設情報】

- 施設サービス
ふくだの里、スカイバード、サンヒルズ広島 など
- 在宅サービス
総合ケアげんき、げんき高陽、YOU HOUSE、サンヒルズ広島デイサービスセンター など
- 保育サービス
サンヒルズ保育園、クローバー保育園、げんき保育園



サンヒルズ広島

Introduction care office

懐かしの昭和レトロで
楽しいデイサービスを



#03
サンキ・ウエルビー(株)
デイサービス
センター福山
(昭和レトロ)

デイサービスセンター福山 おすすめpoint



昔ながらの人情あふれる下町の食堂をイメージした「鶴亀食堂」。懐かしい雰囲気の中で、ゆったり食事を楽しめる。



大きめの浴槽と壁面の銭湯絵で昭和の銭湯をイメージした「昭和の湯」。個浴も完備しているので、一人で入浴したい方も安心。

**街角や銭湯、大衆食堂まで
昭和の風景を再現**
かわいらしい丸い形の赤いポストが佇み、ホーローの看板がかかる街角。脚の付いたブラウン管テレビとちゃぶ台のある畳の部屋。昔懐かしい雰囲気が漂うここは、サンキ・ウエルビー(株)の「デイサービスセンター福山」。昔の下町食堂のような空間で食事を楽しんだり、縁側に座っておしゃべりしながらゆったり過ごしたりと、昭和にタイムスリップしたような気分を楽しみながら、デイサービスを受けることができます。大浴場には日本に3名しかない銭湯背景絵師が描いた鶴の浦の絵がある本格的な「銭湯」があり、徹底的にこだわった演出で利用者さんに和みのひとときを提供しています。

**昔を楽しむだけじゃない！
リハビリ施設も充実**
もちろんこうした雰囲気だけでなく、無理なく行える機能訓練なども充実しています。介護予防対策として開発されたシニアエクササイズもその一つ。その人に合ったプログラムで心身の機能向上を図れます。また、昭和の雰囲気を生かした回想法も取り入れており、思い出が話題のきっかけとなり、認知症予防の効果も期待できるといわれています。他にもパワーリハビリのマシーンが並び、体を鍛えることのできる個別リハビリ「鍛錬ジム」や手工芸などの作品づくりが楽しめる「工作室」など様々なリハビリに対応しています。まるでテーマパークのように満喫できる施設が、毎日ハリを与えてくれそうです。

サンキ・ウエルビー株式会社 デイサービスセンター福山 (昭和レトロ)

福山市東手城町1-3-11
TEL:084-983-3382
FAX:084-943-3090



【施設情報】

- デイサービス(通所介護)
- 介護予防通所介護
- 健康チェックや体操、入浴、趣味活動(手芸・折り紙・将棋・オセロ・習字・絵手紙・園芸など)、おやつ、レクリエーション(ゲーム・リラクゼーション)など



介護なるほど 相談室

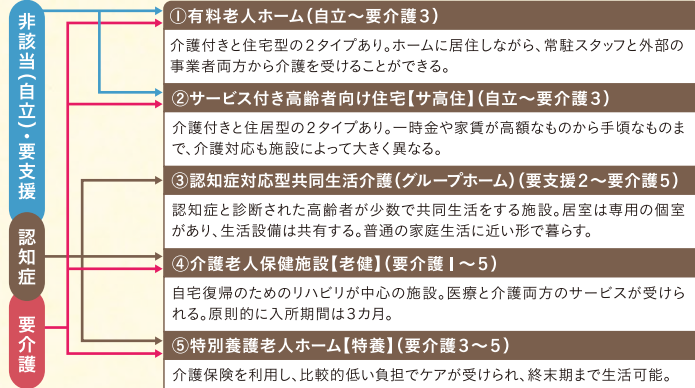


一般社団法人リエゾン地域福祉研究所

代表理事 丸山 法子さん

ソーシャルワーカーとして社会福祉協議会や在宅介護支援センターで地域づくりや生活相談に携わったあと、人生一世紀時代に安心して暮らせる社会のしくみづくりと人生の整え方を伝えるために、同研究所を設立。資格：社会福祉士ほか。

いい介護とは、これからをどうやって安心して幸せに暮らしていくかを考えること。介護が必要な人と家族を社会全体で支える介護保険や医療制度を活用し、地域の人々の様々なサービス・活動とつながりをもつことが大切です。介護のお悩みとともに、そのサービスの利用方法などをソーシャルワーカーの丸山さんに解説いただきました。



- 1 プロが訪問してくれるサービス**
 - ・訪問介護(ホームヘルプ)
 - ・訪問入浴
 - ・訪問看護
 - ・訪問リハビリ
 - ・夜間対応型訪問介護…
- 2 施設に通うことで受けられるサービス**
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・通所リハビリ(デイケア)
 - ・認知症対応型通所介護…
- 3 短期間、宿泊して受けられるサービス**
 - ・短期入所生活介護(ショートステイ)…

認知症のサインの例

- 同じことを何度も話したり、尋ねたりする
- 物をなくしていつも探している
- 日時や場所を間違えるようになった
- テレビや洗濯機など電化製品の扱いがわからなくなった
- 自分で食事の用意ができなくなった
- 買い物での金銭のやり取り、貯金の出し入れができなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった
- ふさぎこんで何をしてもおっくうで嫌がる
- 前よりも怒りっぽく、疑い深くなった
- 同じものばかり食べたり、同じ時間に決まった行動をする
- (現実ではない)虫や動物、小さい人が見えると言う
- 歩きにくい、転びやすい、手足が震える など

「認知症かも」と感じたら、早めの受診をおすすめします！

「認知症」は、いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなったために様々な障害がおこり、日常生活に支障が出てくる症状をいいます。認知症になると加齢に伴う「単なるもの忘れ」とは違うサインが現れます。このサインを早期に見つけられれば、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができます。また、こうした症状の中には、治せるものや特別な治療が必要なものもありますので、早めに医療機関で診察を受けることが大切です。

広島県では、所定の認知症関係研修を修了した医師を「オレンジドクター(もの忘れ・認知症相談医)」に認定し、日頃受診する主治医(かかりつけ医)に認知症に関する気軽に相談できる体制づくりに取り組んでいます。

Q. 最近、親が買い物に行ったことを忘れて、また買い物に行くことが続き、認知症かも？と心配です。いきなり専門医にみてもらうのは抵抗があるのですが？



認知症介護に関するご相談・お悩みは「オレンジドクター」まで
詳細はこちら

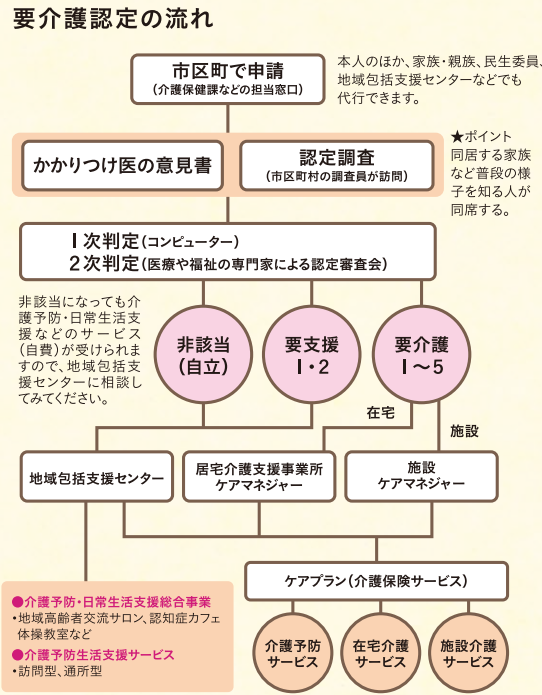
親の老後 どんな備えが必要？

親はずっと健康でいるものと思いませんか？「いざという時」に慌てないよう、親が元気うちに明るく老後のことを一緒に考え、お互いの意見や希望を共有しておきましょう。結論を急ぐのではなく、気持ちを受け止め合いながら少しずつ話せるといいですね。

- ### 親に確認しておきたいこと
- 毎日をどのように暮らしたいか、元気うちにやっておきたいことは何か
 - 趣味や楽しみはあるか、仲の良い親戚、友人、ご近所は誰なのか
 - 要介護になったら自宅に住み続けたいのか、施設もありなのか
 - 子ども達にどう関わってもらいたいのか
 - 人生の最期をどう迎えたいのか
 - 老後の蓄えはあるか、生活資金の支払いの見通しはあるか
 - いざというときの金銭管理や費用の負担はどうするのか

慣れない介護のことなら信頼できる専門職に相談を。最寄りの地域包括支援センターでは、ケアマネジャーや、医療・福祉のスタッフがいますので、ご両親の状況に合わせて対応してくれます。まずは、介護サービス利用のための手続き

として「要介護認定」の申請を行い、あわせて地域ごとにある生活支援サービスや生活に役立つ情報などを調べてくれます。遠距離介護や仕事をしながらの介護など不安なことやわからないことがあれば遠慮なく相談しましょう。



Q. 父親が突然倒れ、入院中です。両親だけで生活しており、母も持病があるので、退院後の暮らしが不安です。病院からも介護サービスの利用を勧められましたが、どこに相談したらよいのでしょうか？

まずは、ご両親がお住まいの市町や、最寄りの地域包括支援センターに相談してみましょう！



要介護度はその人にどのぐらい介護が必要を示すもので、状態の軽い方から「要支援1、2」と「要介護1～5」までの7段階。この度合いにより利用できるサービスの種類や利用料が変わります。施設に通うサービスや自宅に来てもらうサービスなど多種多様なサービスがあり、本人や家族の暮らしに合ったサービスをケアマネジャーに相談しながら利用しましょう。ケアマネジャーは、些細な相談にもつとめてくれ、介護事業所や関連機関と連絡調整をしながらケアプランをたててくれます。本人や家族がどうしたいのかしっかりと伝えて力になってもらいましょう。

要介護度と受けられるサービスの例

便利でオシャレ! 介護をラクに楽しく♪

介護便利アイテム Pick up!

介護用品というと、機能的重視でスタイリッシュなものが少ないイメージですが、最近は普段使いできるオシャレなものが多数あり、介護時以外で使えるものも登場。そんな最新の介護アイテムをご紹介します。

「食事介助など」

家具になじんでお掃除時の移動もカンタン♪



株式会社オフィス・ラボ
ピタットチェアEX
42,984円(税込)
「持ち上げない・抱き上げない」介護を目指し、介護者の負担軽減と利用者の自立促進サポートのために誕生した介護椅子。座面上部だけが軽い力で回転・スライドするので、操作も楽々。

座った状態で操作できて便利!!
座った状態でも、レバーに手が届き、動かせるので、自分でも好きな位置に調整可能



携帯にも便利! コンバクトで携帯にも便利! 削りかすが本体に落ちる設計のため、周りにゴミが落ちないので、外出先でも使える。

松本金型魔法のつめけずり

864円(税込)

“切る”のではなく“削る”ため、深爪などの心配ゼロ。手元が見えづらい高齢者も、刃を気にせず安心して手入れできる。仕上がりが滑らかで、洋服に引っかからないのも嬉しい。



約300枚の刃
くの字型

介助者も安心! 安全なつめけずり

「自立補助」

立ったままで「脱ぎ」「履き」ができる楽チン靴べら



飾っておいてもオシャレ!
シンプルでスタイリッシュなデザインで、インテリアとして玄関に置いていてもオシャレ♪
この他ブラックレッド、シルバーブラック、ナチュラルウッド、ダークウッドの6色展開

株式会社竹虎
ファミカ・シューヘルパー
3,240円(税込)

持ち手が長く、立ったままの姿勢で「脱ぎ」「履き」両方をサポートできる、今までにないスタイリッシュな靴べら。高齢者だけでなく、妊娠中の女性にも最適。座ったままでも使用できるショートタイプもあり、足腰の弱った方でも使いやすい。



「歩行補助」

男性にも使ってほしいスリムでおしゃれなシルバーカー

象印ペビー株式会社
ライトステップタイニー W
ニューボー オム/ニューボー
38,880円(税込)

コンパクトでオシャレなデザインのライトステップタイニーシリーズ。キャスターが360度回転するので小回りがきき、収納力もあって、疲れたら一休みできるイスにもなる。お出かけのおともに。



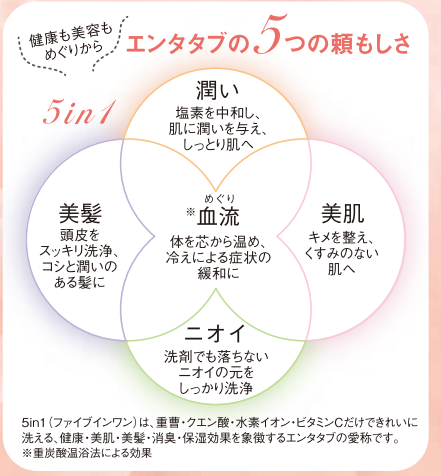
好きな柄が選べる!
柄が10種類あり、おしゃれなゼブラ柄やモザイク柄など好みに合わせて選べる

高齢者から赤ちゃんまで我が家のお風呂で温泉気分!

「重碳酸温浴法とは?」
160Lのお湯に3錠のタブレットを入れ、37~41℃のお湯に、ゆったり15分以上浸かります。

株式会社ホットアルバム炭酸泉タブレット
エンタ Tab
<100錠入り> 7,236円(税込)
<30錠入り> 2,700円(税込)
<10錠入り> 1,080円(税込)

「重碳酸温浴法」は、重碳酸イオンが温浴効果を高め、それにより血流が上がり、体の冷えを解消します。さらに、お肌を滑らかにし、うるおいを高め、肩こりなどの症状緩和にも。24時間濃度が持続するので、何度でも追い炊きOK。



(お問い合わせ) 日本基準寝具株式会社
〒731-0124 広島市安佐南区大町東1丁目18-44
TEL:082-877-1079 (エコール事業本部)
<http://www.nihonkijun.jp>

プレゼント&読者アンケート

PRESENT & QUESTIONNAIRE

今後の「Gentle」をより充実させるために、皆様のご意見・ご感想をお寄せください。抽選で素敵なプレゼントを差し上げます。

A やまだ屋 宮島本店 「桐葉菓」 6個入り

第24回全国菓子博覧会(2002年)で、名誉総裁賞受賞。独自の小豆餡を包み込んだもちり食感のお饅頭。



5名様

B ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株) 「加賀棒ほうじ茶」 525mlペットボトル(1ケース×24本)

金沢発祥の伝統的な焙煎方法を用いたプレミアムなほうじ茶。



5名様

C おりづるタワー 「展望台チケット」

世界遺産・原爆ドームを眼下に見るランドマーク。ウッドデッキの展望台から絶景を楽しもう。



3組様

応募締切:2019年3月29日(金)
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

こちらからアンケートに答えて応募できます。



※アンケートの回答がプレゼントの当選に影響を与えることはありません。

当社は皆様からお預かりした個人情報やアンケートの抽選および発送のために利用いたします。また、性別・年齢等のデータおよびアンケート回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、誌面改善のために利用いたします。当社はアンケート回収業務を当社と個人情報保護に関する契約を締結した業者へ委託する場合がございます。また当選商品発送のため、お預かりした個人情報を商品提供会社および「Gentle」業務委託会社へ開示する場合がございます。当社はお預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。当社が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

<個人情報管理責任者>社会福祉法人 広島県社会福祉協議会 広島県社会福祉人材育成センター 電話:(082)256-4848

福祉・介護のお仕事探しは

広島県社会福祉人材育成センター

お問い合わせ

【事務局】
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2
mail:jinzai@hiroshima-fukushi.net
tel.082-254-3415

【利用時間】
平日8時30分~17時00分

【休み】
土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

▼検索はこちらから

ふくしかいごネット

検索

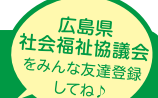
<http://www.fukushikaigo.net/>

LINE@友達募集中!

福祉・介護の情報やイベント案内をいち早くお届け!

LINEの「友達追加」から「ID検索」。こちらからも登録可能→

LINE ID @fukushi-kaigo



魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま

あなたが輝く職場探し 安心して働ける福祉・介護の優良事業所

- ☑ 人材育成、給与規定、キャリアパス(将来が描ける)体制がある。
- ☑ 職員がやりがいをもって長く働ける制度がある。

など、一定の基準をクリアした事業所を広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会が認定する制度です。

介護の日フェスタin広島

日時 2018年11月25日(日) 10:00~16:00
会場 広島県立総合体育館(グリーンアリーナ) 広島市中区基町4-1

「そこまで言って委員会NP」でおなじみアナウンサーの

渡辺真理さんと
中島尚樹さんの
トークショー

時間/13:00~13:40
(広島市介護のお仕事魅力発信イベント)



アンケートに答えて

総勢 1,000名様!!

広島東洋カープの公式グッズが当たる抽選会開催!!



※商品は一例です。

石見神楽須子社中 時間/14:40~15:40
演目:「大蛇」「恵比寿」



フリーマーケット 時間/10:00~15:00

オートクフリマが「介護の日フェスタ」にやってくる♪ハンドメイドから一点モノのリサイクル品などフリマでわくわくお宝探し!

40ブース出店!!

最新の福祉用具 展示コーナー

普段は、なかなか見ることができない最新の介護ロボットや、様々な福祉用具が一同に集まります。会場で、実際に触れて体験してみてください!!



105ブース出店!!

グルメコーナー 時間/10:00~16:00



※写真はイメージです

15ブース出店!!

春の福祉就職総合フェア

日時 2019年3月9日(土) 10:30~15:30
会場 広島県立産業会館(東展示館)

県内の安心して働ける職場「魅力ある福祉・介護の職場宣言ひろしま」認定法人がたくさん出展する求人面談コーナーで、仕事の内容や働き方、採用方法など、何でも相談してください!

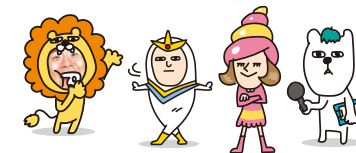
TSS ナオキング調査団

日時 2019年1月~ 毎週金曜よる 10時52分より放送!

ナオキングとゆかいな仲間たちが、広島の福祉・介護施設に突撃調査! 給料・夜勤・人間関係などのリクルートに役立つ様々な情報を楽しく紹介します! 話題の施設を知りたい家族はもちろん、学生や転職を考えている人も、ぜひこの番組を見て参考にしてください!



福祉・介護業界のリアル情報を本音でお届け! 新キャラも登場するよ!



バックナンバーはこちら <こちらからTSS CHANNEL>